

特集

# ここが変わった！ 関節リウマチの治療 診療GL・治療薬をアップデート！

特集にあたって ..... 田中 良哉 10

## 情報のアップデートできてる？ あらためて関節リウマチ治療を学び直す

① 関節リウマチ治療, いまむかし ..... 竹内 勤 14

② 端的に理解する！ 最新の薬物治療アルゴリズムと薬剤が変更されるとき ..... 川人 豊 21

## 抗リウマチ薬の使いかた, リウマチ処方箋の目のつけどころ

① もう一度整理する！ 従来型合成抗リウマチ薬の作用と薬学管理 ..... 宮崎 徹 27

② もう一度整理する！  
生物学的治療薬, 分子標的治療薬の作用と薬学管理 ..... 小林 俊介 ほか 33

③ もう一度整理する！ 補助的治療の目的と薬学管理 ..... 小林 俊介 ほか 39

④ 副作用・合併症対策！ 薬剤師のための検査値の読みかた・活かしかた ..... 田村 直人 44

⑤ リフィル処方箋の対象になるリウマチ処方, ならないリウマチ処方 ..... 平林 泰彦 49

⑥ コラム ジョイクル<sup>®</sup> 関節注に安全性速報発出 ..... 小嶋 俊久 54

⑦ コラム 日本で初めてのMTX注射製剤である  
メトジェクト<sup>®</sup>皮下注シリンジが承認 ..... 亀田 秀人 56

# リウマチ患者さんの 「困った!」「大丈夫?」に対処する

- ① 「関節が痛い」はすべてリウマチ? ----- 岸本 暢将 59
- ② 治療はいつまで続くの? 患者さんに治療目標と治療原則を伝える ----- 平田 信太郎 67
- ③ 薬は減らせないの? 疾患活動性と希望に応じて  
減薬を処方医に相談する ----- 久保 智史 ほか 72
- ④ 薬は減らせないの? 患者さんの経済負担を考慮して  
処方変更を処方医に相談する ----- 越智 小枝 75
- ⑤ 手術はみんな受けるの? ----- 小嶋 俊久 79
- ⑥ 挙児希望をもつ男性・女性でもリウマチ治療はできる? ----- 岡本 奈美 82
- ⑦ バイオシミラー(バイオ後続品)は本当に同じ効果? ----- 山崎 聡士 86
- ⑧ 手術前後に休薬は必要? ----- 松野 博明 89
- ⑨ 痛みやこわばりを軽減する方法は? ----- 住友 秀次 94
- ⑩ リウマチ治療中でもワクチンは打って大丈夫? ----- 中山田 真吾 ほか 98
- ⑪ メトトレキサートを飲み忘れてしまう! ----- 平野 亨 102
- ⑫ 禁煙はすべき? 喫煙はなぜよくない? ----- 井畑 淳 105
- ⑬ 避けた方がよい生活習慣はある? 運動やリハビリは必要? ----- 松井 利浩 108
- ⑭ 口腔ケアと関節リウマチの関係は? ----- 舟久保 ゆう 111
- ⑮ 食事で気をつけることはありますか? ----- 松井 利浩 114

Exercise ----- 116

## シリーズ

**えびさんぽ** ..... 6 / 118  
関節リウマチに対してJAK阻害薬は  
効果がありますか？ 青島 周一

くすりのかたち外伝  
**わかる！ 使える！  
まいにち薬会話** ..... 120  
〈第15回〉  
「血中濃度が上がります」(前編)  
浅井 考介 柴田 奈央

**飲み合わせ研究所  
子どもの服薬Tips** ..... 128  
〈第03回〉  
アストミン®散10% 小嶋 純 米子 真記

現場で働く薬剤師のための  
**臨床薬学研究のオモテ・ウラ** ..... 130  
〈第15回〉  
患者の訴えを研究に導くオモテ・ウラ 大井 一弥

**Gebaita?! 薬剤師の語<sup>カタ</sup>ログ** ..... 134  
〈第15回〉  
在宅は…, お好きですか？ 大西 伸幸

**腫瘍薬学ハイライト** ..... 138  
胆道がんの薬物治療の進歩 川西 正祐

**薬剤師力の型**  
新たな思考と  
**行動プランを手に入れろ！** ..... 140  
〈拾伍ノ型〉  
今の情報だけに惑わされるな！  
佐脇 久美 佐藤 史織

**レポート**  
薬剤師による地域活動  
—医療過疎地における薬局薬剤師の役割— ..... 148  
橋本 貴尚

**書評**  
できる薬剤師は  
バイタルサインをどうみるか(南山堂) ..... 43  
誰も教えてくれなかった  
実践薬学管理(じほう) ..... 101