

特集

睡眠薬のトリセツ

今すぐ使える不眠治療の処方箋

特集にあたって

不眠対応・睡眠薬処方における
さまざまな課題と薬剤師に期待する役割 三輪 高市 10

「睡眠薬レシピの^{ほうれんそう}報連相」をはじめよう 三輪 高市 12

不眠に伴う課題の糸口を薬学的視点から探る

① 睡眠薬ポリファーマシーに至る処方カスケードを阻止せよ！ 村川 公央 18

② 病棟でみる不眠とせん妄の負のスパイラルを阻止せよ！ 江角 悟 23

③ OTC睡眠改善薬の長期使用を防止せよ
—睡眠衛生指導と精神科へのアクセス— 成井 繁 28

睡眠薬の特徴から不眠のイロハを整理する

① 作用機序から睡眠に関連するホルモン・神経伝達物質を整理する 中村 友喜 34

② 作用時間から不眠の4つのタイプを整理する 内山 道子 39

③ 睡眠薬では取り除けない不眠の要因を整理する 椎 崇 43

睡眠薬を選ぶ・使うに役立つ

「これだけ！」DI (drug information)

① メラトニン受容体作動薬・オレキシン受容体拮抗薬 別所 千枝 48

② ベンゾジアゼピン受容体作動薬 祖川 倫太郎 53

③ 睡眠薬以外の不眠に効果のある向精神薬 岡本 禎晃 59

キホン事例で学ぶ「ファーストチョイス」その理由

- ① 一過性の不眠への頓服希望 ----- 加藤 隆郎 ほか 64
- ② 夜間頻尿と不眠 ----- 佐藤 守 ほか 69
- ③ 認知症患者の不眠 ----- 小路 純央 76
- ④ 強い不安により続く不眠 ----- 枝廣 暁 ほか 82
- ⑤ 夜勤・交替勤務による不眠 ----- 枝廣 暁 ほか 86
- ⑥ せん妄リスクはないが、その対策が必要な不眠 ----- 児玉 英也 ほか 91
- ⑦ せん妄が疑われるときの睡眠確保 ----- 安井 玲子 96
- ⑧ せん妄ハイリスク患者の不眠 ----- 安井 玲子 101

キホン事例で学ぶ「減量・切り替え」その理由

- ① 睡眠薬の切り替え・減量の全般論 ----- 梅田 賢太 107
- ② ベンゾジアゼピン系受容体作動薬減量中に来した不眠への対応 ----- 永井 努 113
- ③ 十分量の睡眠薬投与でも継続する不眠へのポリファーマシー対策 ----- 村川 公央 118
- ④ 眠れているが、転倒リスクの高い睡眠薬ポリファーマシーの整理 ----- 江角 悟 123
- ⑤ OTC睡眠改善薬の長期使用からの離脱・切り替え ----- 成井 繁 128

「睡眠薬に頼らない眠り」を目指した 睡眠衛生指導のステップ

伊藤 光 ほか 132

Exercise ----- 136

シリーズ

えびさんぽ 6 / 138
オレキシ受容体拮抗薬は効果がありますか？
青島 周一

**医薬品適正使用・育薬
フラッシュニュース** 140
・ポリコナゾール併用でルキシロチニブの
血中濃度上昇
・ピラスチンの食事の影響は効果には関係ない？
佐藤 宏樹 澤田 康文

**飲み合わせ研究所
子どもの服薬Tips** 142
〈第02回〉
メジコン®散10% 小嶋 純 米子 真記

**現場で働く薬剤師のための
臨床薬学研究のオモテ・ウラ** 144
〈第14回〉
日常業務を論文化するオモテ・ウラ 大井 一弥

腫瘍薬学ハイライト 148
RASを分子標的としたがん治療
—創薬不可能分子からの脱脚 川西 正祐

**くすりのかたち外伝
わかる！ 使える！
まいにち薬会話** 150
〈第14回〉
「選択的〇〇です」(後編) 浅井 考介 柴田 奈央

Gebaita?! 薬剤師の語^{カタ}ログ 158
〈第14回〉
現代薬剤師の飛び道具？ …トレーニングレポート
大森 智史

**喫茶よりみち
薬剤師の知っ得りテラシー** 163
最終回
曖昧な情報と社会と薬剤師
～よりみちを振り返る～ 井出 和希

**薬剤師力の型
新たな思考と
行動プランを手に入れろ！** 167
〈拾肆ノ型〉
腎機能は患者の体格や病状を診て判断せよ！
小林 豊