

特集 高齢者のフレイルティ（虚弱）と生活機能低下

高齢者のフレイルティの心身機能の特徴とそのアプローチ	若林秀隆
地域におけるフレイルティ対策と臨床実践	許 智栄
フレイルティと予防活動の実践	山縣恵美
高齢者の口腔機能の低下とフレイルティ	渡邊 裕
高齢者の低栄養の問題とフレイルティ	榎 裕美

※都合により誌面が変更される場合がございます。

●編集名譽顧問

大田仁史 澤村誠志
米満弘之

●編集顧問

石川 誠 浜村明徳

●編集委員

栗原正紀(編集委員長)
伊藤隆夫 佐藤浩二
西脇恵子 渡邊慎一

●編集同人

浅海奈津美	有賀 徹
伊佐地隆	石松隆和
伊藤貴子	岩崎千佳
上蘭紗映	生方克之
逢坂伸子	大越 満
太田秀樹	大武美保子
岡田しげひこ	乙坂佳代
加来克幸	寛 淳夫
加藤武彦	川越雅弘
木下康仁	桑山浩明
小林直樹	齋藤正洋
榊原次郎	座小田孝安
佐藤久夫	鈴木孝治
武原光志	玉垣 努
角町正勝	土井勝幸
野尻晋一	橋本美芽
長谷川幹	半田理恵子
東川悦子	備酒伸彦
廣末ゆか	福田俊江
古屋 聡	丸山 泉
水間正澄	宮崎宏興
宮田昌司	村井千賀
村上重紀	森岡悦子
柳 尚夫	山川百合子
若林秀隆	

●査読委員

稲川利光	梅津祐一
阪井康友	澤 俊二
野崎園子	備酒伸彦
松坂誠應	水間正澄

●編集後記

編集後記を書いている今夜、本年度の芥川賞と直木賞の発表があり、芥川賞を受賞された一人は60代の女性でした。インタビューで「人生も終わりの時期にさしかかって…」とおっしゃっているのを聞いた私の20代の子どもは「60代って全然人生終わりじゃないよね」とつぶやいていました。しかし、60代はいくら最近ではまだまだ働く世代であるとはいえ、若いとは言えない時期です。この女性は、50代になってからカルチャークラブの小説教室に通って「母でもない、妻でもない女性のその後」をテーマに小説を書き始めたそうです。きっと日本中の「若いとは言えない世代」は、年をとってもできることがあるんだと元気が出たことでしょう。

介護予防は、年齢を重ねてもできるだけ介護が必要な状態にならないように、いろいろな地域の中の活動や対策を提案する事業とも言えます。今回の受賞者のようにビッグではなくとも、ある程度年齢を重ねても、今までやったことのない新しいことに挑戦し、「新人」を体験できることは究極の介護予防事業の一つであると思います。これまで若い時にはいろいろな理由でできなかったことをたくさん貯めておくこと、多方面に好奇心を持っておくことが、長くなった老後の生活を送るための準備になるかもしれません。

今年は戌年ですが、我が家に13年住んでいる愛犬がいます。歳のうえではかなりおばあさんですが、猟犬の血を引いていることもあり彼女にとって散歩はいまだに狩りです。そういった性質もあるのか、犬友だちの連れている他の老犬たちの多くが肩を落としてとぼと歩いているのに比べると、彼女は首を上げて周りをきょろきょろ観察しながら歩いています。この姿を見ていると、「興味を持って生きることはアンチエイジングには最も必要なことかもしれない」とも思います。

読者の皆さんも、いつも何かに好奇心を持って暮らすこと、「これがしたい、できたらいいな」という希望を持つこと、これが皆さんにもいつか来るだろう「若くない時代」への元気切符かもしれません。よい1年となりますように！

編集委員 西脇恵子

第13巻第2号[通巻143号] 2018年2月15日発行(毎月1回15日発行)

地域リハビリテーション 2月号

1部定価(本体1,800円+税)

2018年年間予約購読料(12冊) 21,600円+税(送料弊社負担)

発行 | 株式会社三輪書店 代表者: 青山 智

(担当: 大島・木次谷)

〒113-0033 東京都文京区本郷6-17-9 本郷網ビル

Tel 03-3816-7796 / Fax 03-3816-7756

URL <http://www.miwapubl.com>

郵便振替 00180-0-255208

Published by MIWA-SHOTEN Ltd.

6-17-9 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo, ©2018, Printed in Japan

表紙・本文デザイン | 白井弘志(公和図書デザイン室)

印刷 | 三報社印刷(株) Tel 03-3637-0005

広告 | (株) メディカルブレーン Tel 03-3814-5980

本誌の内容の無断複写・複製・転載は、著作権・出版権の侵害となることがありますのでご注意ください。

【JCOPY】(社)出版者著作権管理機構 委託出版物>

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつと事前に、(社)出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。