

高齢者ケア従事者の ストレス対策

- 634-639

1

メンタルヘルス対策の基本理解
● 山川誠司
- 641-645

2

ケア従事者が知っておくと良いセルフケア
● 菊島勝也
- 646-650

3

**管理職が行うべき高齢者ケアに従事する職員の支援
—人材育成と組織づくり**
● 北村世都
- 652-657

4

**実践報告：ストレスマネジメントをストレングスマネ
ジメントへ—職員各々の強みを伸ばし、自己実現を図る**
● 元田真一
- 658-662

5

**介護家族のストレスとソーシャルサポート
—認知症家族会の機能を考える**
● 田中悠美子
- 663-667

6

介護家族の支援と職員教育
● 中島七海



高齢者ケアは、心身ともにストレスの多い業種といえ、メンタルヘルス対策は重要な課題です。人材不足という構造的な問題も指摘されますが、実際の現場においては、いかにストレスを緩和し、より良い職場環境を作るかということが重要です。加えて、利用者や介護家族のストレスへの支援も求められます。今号では、ストレス対策の基本的な内容紹介から、ケア従事者自身のストレス対策、管理者として職員への支援、そして、介護家族へのサポートについて、介護事業所の実際の取り組み内容も交えて紹介します。

企画担当 ● 小野寺敦志（国際医療福祉大学大学院医療福祉学研究科 准教授）