

2017 年からいよいよ専門医制度が開始されます。そのための準備で現在いろいろ苦勞されている先生方もたくさんおられると思います。わたしも整形外科専門医プログラムの仕事をつい最近終えてホッとしているところであります。専門医になるには、いったいどのくらいの時間を割けばよいのだろうか、客観的な根拠がどこにあるのだろうかと思っておられる方もあるかと思いますが、ほとんどの診療科は4年間を専門医取得の期間と定めています。そこで面白い本を紹介したいと思います。

雑誌『ニューヨーカー』のスタッフライターの Malcolm Gladwell が書いた「Outliers: The Story of Success」というペーパーバックが出ています。Outlier とは統計学上の外れ値で、ここでは並外れた人という意味で使われています。並外れた成功を収めるためには、並外れた才能がいるわけではないという趣旨の本で、成功するには生まれた時代とか環境とかの外的因子が大きいと述べています。また、The 10,000-hours rule ということを書いており、どんな領域でも、成功するには1万時間かかるということも述べています。どんな領域でも1万時間かけて努力することが成功への必要条件だということです。本の中では多くの事例が紹介されています。たとえば、ビートルズが爆発的な成功を収めるまでに、ハンブルクで毎日8時間の演奏を4年間行い、合計1万時間を要しています。ビル・ゲイツは毎週20～30時間のプログラム作りをおおよそ7年間行い、自分のコンピューター会社を立ち上げました。それにはやはり1万時間かかっています。そこで専門医になるための4年間を考えると、1日8時間として週5日で40時間、1年52週で2,800時間、4年で11,200時間となり、計算上はThe 10,000-hours rule に合致します。しかし、これはあくまでも必要条件です。

本号は仙腸関節の特集です。仙腸関節については、最近よく話題になることが多いような気がします。仙腸関節は、関節というからには可動性と支持性が要求されますが、どちらかという支持性の機能を多く要求されることが多い関節であり、それだけに可動性がどのように痛みに結びつくかはまだまだコンセンサスが得られていないところもあります。本号では、タイトル通りに「仙腸関節の基礎と臨床」を多方面からのアプローチで企画されたものであり、仙腸関節についての臨床の現況を知るうえで、読者にとって非常に有益なものであることを確信しています。

(田口敏彦)

脊椎脊髄ジャーナル

編集顧問

長島親男 小野啓郎 萬年 徹
高橋 昭 金田清志 小山素磨
小柳知彦 田代邦雄 国分正一
服部孝道

編集委員

戸山芳昭 (編集委員長)
青木茂樹 安藤哲朗 金 彪
園生雅弘 高安正和 田口敏彦
谷 論 徳橋泰明 花北順哉
飛驒一利 松山幸弘 山崎正志
米延策雄

Vol. 29 No. 3
(2016 年 3 月 25 日発行)

毎月1回25日発行

1部定価 (本体 2,300 円+税)

(配送料別)

年ぎめ予約購読料 30,700 円+税

送料弊社負担

発行/株式会社 三輪書店
代表者 青山 智

〒113-0033

東京都文京区本郷 6-17-9

本郷網ビル

TEL 03-3816-7796

FAX 03-3816-7756

URL <http://www.miwapubl.com/>

(担当: 山岸)

印刷所/三報社印刷株式会社

TEL 03-3637-0005

広告申込所/

(株)文栄社

TEL 03-3814-8541

(株)ハイブリッジエージェンシー

TEL 03-3814-0089

本誌の内容の無断複写・複製・転載は著作権・出版権の侵害となることがありますのでご注意ください。

Published by MIWA-SHOTEN Ltd.

6-17-9 Hongo, Bunkyo-ku, TOKYO © 2015,

Printed in Japan

JCOPY <出版者著作権管理機構 委託出版物>

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。