

年賀状のデザインを選んでいて、「申」年が気になった。さる年以外は干支の動物とそれを表す漢字がそれなりに合っている（午年も少しヘンか）。しかし、さる年は「申」と、猿と合わない字が当てられる。恥ずかしながらこの年まで理由を知らず、早速ネットで調べてみた。ネット情報ゆえ、真偽のほどは確かでない。申は「さる」ではなく、「しん」と読み、申は稲妻を象形したとのこと。さらに、十二支で使うとき、草木が十分に伸びきり、実が成熟し殻に固く被われていく時期を指すらしく、結実の年との説明もある。なお、なぜ猿かの理由は、庶民がわかりやすくなるように、たんに猿をあてたとのこと。

それでは今年は結実の年かと一年を占ってみると、結実しそうなものが思い浮かばない。世界では、文明が衝突する時代なのか、西欧、イスラム、北米、中華、日本、ヒンドゥー、東方正教会（ロシア）文明などが入り乱れて衝突し、テロや軍事紛争と混迷を深めている。国内も超高齢社会にあって、増大する社会保障費、変革すべき医療・介護体制、少子化対策などなど問題累積、対策皆無。ついに、「一億総活躍」の旗印が揚げられたが、一億火の玉から一億総玉砕、一億総懺悔、一億総中流と辿った末でのスローガンなら、結実とはいえない。

結実に向けて舵の切り替えが必要なことはわれわれの領域にも多い。腰痛診療はその大きな一つである。腰を押して「腰痛症」と診断した時代から、X線、CT、MRIと次から次に画像診断機器が登場し、スマホのカメラと同じくらいに手軽に画像が撮れる時代になって、「非特異的腰痛」を登場させた。これは診療プロセスの作業用語であるが、社会は「これだけの時代になっていまだ15%しか原因を明らかにできない」とは！との誤解となっている。

本誌特集や腰痛診療ガイドラインなどを通じて、腰痛診療に携わるできるだけ多くの先生が腰痛診療の考え方を正しく理解して、患者やその家族を通じて、いわば腰痛のリスクコミュニケーションを適切に行い、適正な腰痛に関わる情報を社会に広めていただき、超高齢社会を実りあるものにしていただきたい。でないと、腰痛を巡ってさまざまな商業活動があり、まさに「人食い」の跋扈を許すことになる。もっとも、申年には赤い下着を着けると、病気が去るそうで、腰痛患者が赤い下着を着けていても、これくらいの迷信は笑って堪えて。

（米延策雄）

脊椎脊髄ジャーナル

編集顧問

長島親男 小野啓郎 萬年 徹
高橋 昭 金田清志 小山素磨
小柳知彦 田代邦雄 国分正一
服部孝道

編集委員

戸山芳昭（編集委員長）
青木茂樹 安藤哲朗 金 彪
園生雅弘 高安正和 田口敏彦
谷 論 徳橋泰明 花北順哉
飛驒一利 松山幸弘 山崎正志
米延策雄

Vol. 29 No. 1

（2016年1月25日発行）

毎月1回25日発行

1部定価（本体2,300円＋税）

（配送料別）

年ぎめ予約購読料30,700円＋税

送料弊社負担

発行／株式会社 三輪書店
代表者 青山 智

〒113-0033

東京都文京区本郷6-17-9

本郷網ビル

TEL 03-3816-7796

FAX 03-3816-7756

URL <http://www.miwapubl.com/>

（担当：山岸）

印刷所／三報社印刷株式会社

TEL 03-3637-0005

広告申込所／

（株）文栄社

TEL 03-3814-8541

（株）ハイブリッジエージェンシー

TEL 03-3814-0089

本誌の内容の無断複写・複製・転載は著作権・出版権の侵害となることがありますのでご注意ください。

Published by MIWA-SHOTEN Ltd.

6-17-9 Hongo, Bunkyo-ku, TOKYO © 2015,

Printed in Japan

JCOPY 〈出版者著作権管理機構 委託出版物〉

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構（電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, e-mail: info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。