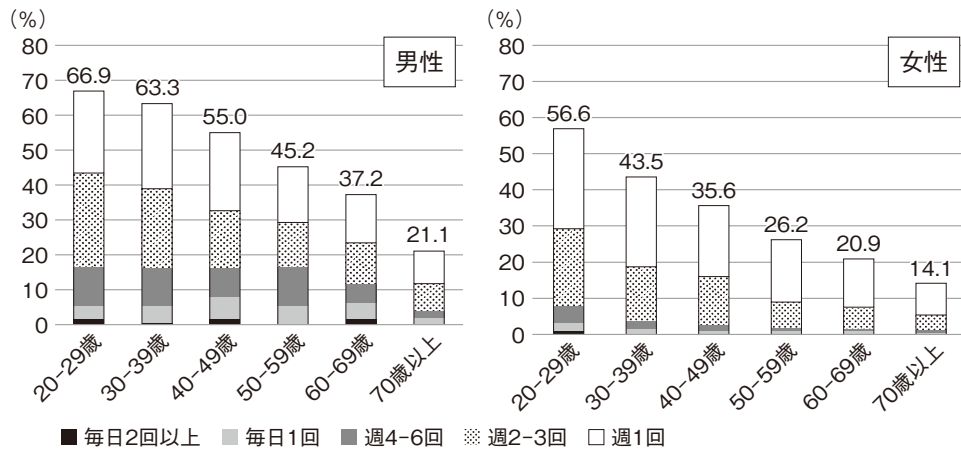


週1回以上を外出を利用する者の割合(20歳以上)



厚生労働省の「国民健康・栄養調査報告」によると、2019年の調査で、外出を週1回以上利用している者は、男性で41.6%、女性で26.7%であった。グラフに示すように、若い世代ほど外出の利用頻度が高い。別の調査で、週1回以上持ち帰りの弁当・惣菜を利用する者の割合も調査されており、男性47.2%、女性44.3%で、性別を問わず60歳以下の世代が高頻度で利用していた。コロナ禍の影響で、2020年、2021年の調査は行われておらず、コロナ以後、食生活がどのように変化しているのか注目される。

厚生労働省「令和元年国民健康・栄養調査報告」より作表