

“多様性と調和”をテーマとした東京2020オリンピックが閉幕した。各種競技のアスリートの真剣勝負を連日観戦し、喜びあり、悔しさあり、そして、さまざまなシーンで本来のオリンピックの意味を知ることができた。テレビの前で手に汗握っていた自分は、純粋にアスリートの真剣勝負に感動した。開催については賛否両論ある中、感染予防対策、無観客開催等、異例なことばかりで、出場するアスリートや開催関係者、“現場の人たち”は大変だっただろうと想像する。心から感謝したい。ありがとう。

同時に、多様性の理解、アスリートのメンタルの理解等、競技に関連した多くの話題についても興味深く知ることができた。世界の、そしてそれぞれの国の事情、個人の価値観や考え方、多くの情報に触れることができた。ある意味、情報の入りやすさも自国開催の特典であったのかもしれない。中には、OTとしての実践にも通ずるものと幅広く解釈し、他人事とは思えないものもあった。

そして、明日8月24日からパラリンピックの開催である。さらに身近に感じ

ずにはいられない。担当していた患者の中にはパラリンピックを目指した人も少なからずいた。パラアスリートの競い合う場面は驚きとともに見るが多かった。「そうやって泳ぐのか」、「そうすれば速く走れるのか」。

「なるほど」と思えることばかりであった。選手は皆、競技に自らの能力を適応させている。競技はもちろん自らの能力を熟知しているからこそ、可能となる適応方法なのかもしれないと感じた。

さて、本号の特集は「知的障害者への作業療法」である。パラリンピックでも知的障害者の出場可能な競技がいくつかあるようである。パラリンピックの場面を思い起こしながら、知的障害者の作業療法の特集に触れていただきたい。松本氏のコラムでは、自分の臨床場面と重なり、あの時間の心地よさが文章から蘇る思いであった。

もう一つ、「ポジティブ心理学」の作業療法の応用についても、お薦めしたい。OTなら当然のことと思われるかもしれないが、意外と現場では難しいことも多いようである。ポジティブなアプローチが患者、対象者の自立への支援につながるものである。また、同時にOT自身やその組織のレジリエンス能力の向上にもつながるものと考え、ぜひ多くのOTの方のさらなる学習のきっかけにしたい。できたいと願う。

本号も盛りだくさんである。どれも読み残せない。食欲の秋を前に、お腹いっぱいになりそうである。

(西出康晴)

編集後記

編集顧問

上田 敏 鈴木 明子 寺山久美子

編集委員

江藤 文夫 香山 明美 竹内さをり 長野 敏宏
中村 春基 西出 康晴 山本 伸一

編集同人

朝田 隆	石川 隆志	石原 茂和	伊藤 利之
宇田 薫	内山 量史	沖田 啓子	片岡 聡子
鴨下 賢一	川本愛一郎	岸本 光夫	窪田 静
相良 二郎	櫻井 卓郎	澤田 辰徳	柴田八衣子
島崎 寛将	関本 充史	高島 千敬	竹中佐江子
田中 栄一	田平 隆行	鶴見 隆彦	豊田 章宏
白鳥 智子	二神 雅一	堀田 聡子	松田 雅弘
松本 琢磨	松元 義彦	三浦 晃	宮崎 宏興
宮本 礼子	村井 千賀	村上 重紀	山根 寛
吉川ひろみ	和田 直樹	渡辺 誠	

(五十音順)

作業療法ジャーナル VOL.55 NO.11 (Oct.)

2021年10月15日発行 (毎月1回15日発行)

定価2,200円 (本体2,000円+税10%)

年ぎめ予約購読料 30,800円 (28,000円+税10%)

(送料弊社負担、増刊号含む)

発行 株式会社 三輪書店

代表者 青山 智

〒113-0033 東京都文京区本郷6-17-9 本郷網ビル

代表 ☎ 03-3816-7796 FAX 03-3816-7756

URL <http://www.miwapubl.com/>

郵便振替 00180-0-255208

(担当：高野、森山)

Email otj@miwapubl.com

印刷所 三報社印刷(株) ☎ 03-3637-0005

広告申込所 (株)文京メディカル ☎ 03-3817-8036

本誌の内容の無断複写・複製・転載は、著作権・出版権の侵害となることがありますのでご注意ください。

Published by MIWA-SHOTEN Ltd.

6-17-9 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo, © 2021, Printed in Japan

【JCOPY】〈出版者著作権管理機構 委託出版物〉

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構(電話03-5244-5088, FAX03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。