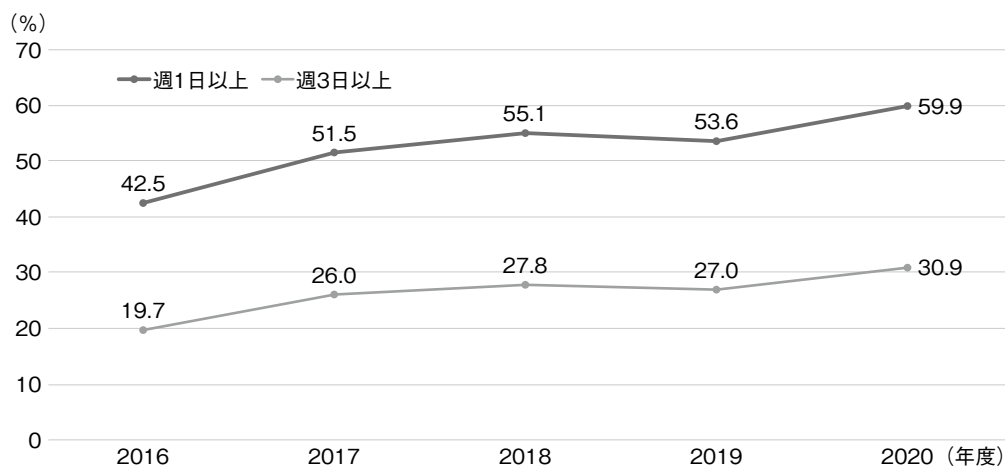


## スポーツの実施状況（成人）



全国 18～79 歳の男女を対象にスポーツ庁が行った web アンケート（標本数：2 万人）によると、2020 年度の成人のスポーツ実施率は週 1 日以上実施、3 日以上実施ともに、すべての年齢層で前年度を上回った。その理由としては「コロナ禍による日常生活の変化」、「仕事が忙しくなくなった」等の回答が寄せられている。「1 年前と比べてスポーツの頻度は増えたか」という質問に対し、「増えた」は 18.0%、「あまり変わらない・変わらない」の 52.5%と合わせると 70.5%で、「減った」の 26.1%を大きく上回る。コロナ禍の巣ごもりでも、むしろ国民は健康志向を高め、意識的に身体を動かしていたことがうかがわれる。その一方で、「運動不足を感じる」とする割合は 79.6%（2019 年度 78.7%）と依然高い状態で推移している。

スポーツ庁「スポーツの実施状況等に関する世論調査」より作表