

住宅改修は障害のある方や高齢の方にとって有効な支援であり、作業療法においてあたり前のアプローチであると認識されている。今回の特集は、その住宅改修について、検討の視点や手法を具体的にわかりやすくお伝えいただき、あらためて必要な支援であることを感じる機会になったのではないだろうか。また、認知機能低下がある方にとっての環境面の支援については、私自身、新たな学びを得ることができた。今後、さらに多くの視点が報告され、具体的支援につながることを期待したい。

今回の特集を拝読し、両親の住む実家の改修に、かなり時間を要した経験が思い出された。以前、両親の寝室は2階にあり、夜中に母は3回も1階のトイレに行くため階段を昇降していたので、70歳になるころから1階への寝室変更を提案してきた。しかし、父がその必要性を

まったく感じず、大変であろう母も父の意見に賛同していた。そこで段階づけて提案することとし、2年後に階段に手すりの設置が実現した。2019年第53

巻11号の特集で、母がMCIであることをお伝えしたが、このころにやっと1階への寝室変更が実現した。母の状態を踏まえ、今後、環境に慣れることが大変になることを伝え、父も実感したことがきっかけとなったが、最初の提案から5年を要した。そして、つい最近、浴室改修を勧めたところ、すぐに実現した。この受け入れの背景には、浴室自体の老朽化もあるが、母がきれいに掃除できなくなったため、カビや汚れが目立ってきていることや、父自身、それを解決できない点があったと思われる。

次の私の改修希望箇所は、裏口である。ドアが重く、段差が大きいため、手すりの設置やドアの変更を提案しているが、これが中々実現に至らない。父の気持ちに何があるのか探りを入れつつ提案を工夫する。その四苦八苦した経験は、対象者の支援に役立つとともに、今の私の楽しみにもなっている。

(竹内さをり)

編集後記

編集顧問

上田 敏 鈴木 明子 寺山久美子

編集委員

江藤 文夫 香山 明美 竹内さをり 長野 敏宏
中村 春基 西出 康晴 山本 伸一

編集同人

朝田 隆	石川 隆志	石原 茂和	伊藤 利之
宇田 薫	内山 量史	沖田 啓子	片岡 聡子
鴨下 賢一	川本愛一郎	岸本 光夫	窪田 静
相良 二郎	櫻井 卓郎	澤田 辰徳	柴田八衣子
島崎 寛将	関本 充史	高島 千敬	竹中佐江子
田中 栄一	田平 隆行	鶴見 隆彦	豊田 章宏
白鳥 智子	二神 雅一	堀田 聡子	松田 雅弘
松本 琢磨	松元 義彦	三浦 晃	宮崎 宏興
宮本 礼子	村井 千賀	村上 重紀	山根 寛
吉川ひろみ	和田 直樹	渡辺 誠	

(五十音順)

作業療法ジャーナル VOL.55 NO.6 (June)

2021年6月15日発行(毎月1回15日発行)

定価2,200円(本体2,000円+税10%)

年ぎめ予約購読料 30,800円(28,000円+税10%)

(送料弊社負担、増刊号含む)

発行 株式会社 三輪書店

代表者 青山 智

〒113-0033 東京都文京区本郷6-17-9 本郷網ビル

代表 ☎ 03-3816-7796 FAX 03-3816-7756

URL <http://www.miwapubl.com/>

郵便振替 00180-0-255208

(担当: 高野, 森山)

Email otj@miwapubl.com

印刷所 三報社印刷(株) ☎ 03-3637-0005

広告申込所 (株)文京メディカル ☎ 03-3817-8036

本誌の内容の無断複写・複製・転載は、著作権・出版権の侵害となることがありますのでご注意ください。

Published by MIWA-SHOTEN Ltd.

6-17-9 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo, © 2021, Printed in Japan

JCOPY (出版者著作権管理機構 委託出版物)

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。