



僕は絵を描くのは苦手です。でも、描いたり、パズルの絵を塗るのは大好きです。先生に教えてもらいながら、大好きな黄色の絵の具で、大きな円を4つ描いてから、色々な絵具を使って仕上げました。こんなチョウがたくさん飛んでくれたらいいなと思いました。

これからも絵をたくさん描いて、苦手な絵にも挑戦したいと思っています。



今月の作品

本コーナーでは、表紙にご応募いただいた作品の中から毎月1点をご紹介します。



A3 病棟 友の会「富士山と秋田犬」

皆で何かを作製することで得られる達成感を求め、作品制作に取りかかりました。メンバー5名で作品内容を話し合い制作し、和紙の染色も試行錯誤を繰り返し、納得できる色をつくることができました。貼り絵はメンバーおのおのの担当を決め作業し、難しいところは助け合いました。グループ活動を経て、メンバーの方々は「和紙の染色が大変だった」、「仲間と一緒につくれて楽しかったです」と語り、作品づくりを通し、病棟ではかかわることのない患者様同士のかかわりがあり、新たな関係性が生まれたように感じます。また、作品をつくり終えて自己効力感が高まったように思います。(担当看護師：長谷雅代、担当OT：鈴木総子)