

市街地にある職場の窓からみえる定禅寺通りの櫓並木や勾当台公園の木々は、四季折々の顔をみせてくれる。うっすら雪に覆われた朝、公園の階段をゆっくり歩く老人の息が白い。犬を連れた中年の女性や、自転車に乗った学生らしい男性が横切っていく。雪がちらつきはじめての午後には、マフラーを首に巻いた小学生が、自分の身体より大きいランドセルを背に負い歩いていく。雪が舞い降りてくる。

* *

今月号の特集は「多様な生き方と働き方を支援する作業療法のあり方」である。日本人の平均寿命が延び、100歳を迎えるときも遠くないといわれている。離婚率が上がり、結婚しない男女やシングルマザーも増えている。60歳を迎えた方でも、未婚で自由に暮らしている方と、子や孫と楽しく暮らしている方とでは時間の過ごし方が違ってきているし、生活スタイルの幅の広がりを感じる。

編集後記

働くことはどのような意味があるのか、人によって大きな違いがあるのも事実である。私の長年の統合失調症のペンフレンドは、仕事はできなくなったが社会とのつながりをもち続けたいと切に願い、詩を綴り投稿し続けている。この作業は、彼にとっては趣味の域を超えた仕事の役割ももつ。稲作を中心とした農業を営んでいた父は、末期がんの最期まで「仕事、しごと……」と言っていた。一生仕事、仕事人生という言葉もあるが、そのような人も多い。筆者もその一人かもしれない。

生活を営むうえで、経済的な裏づけも重要である。これまで、多くの対象者との出会いの中で、経済的な安定により精神症状が安定した方も多い。

私たち OT は、対象者はどのような生き方をしたいと望んでいるのか、その思いに寄り添いながら支援していきたいと願ってかかわっている。そのための前提として、自分の人生に真摯に向き合う姿勢が求められている、と雪と戯れる親子の姿を眺めながら思った。（香山明美）

編集顧問

上田 敏 鈴木 明子 寺山久美子

編集委員

江藤 文夫 香山 明美 澤 俊二 竹内さをり
長野 敏宏 中村 春基 宮崎 明美 山本 伸一

編集同人

朝田 隆	浅野 有子	蟻塚 亮二	石川 隆志
伊藤 利之	伊藤 真美	岩井 和子	岩井 邦寿
宇田 薫	沖田 啓子	片岡 靖子	辛島千恵子
苅山 和生	川本愛一郎	河本 玲子	来島 修志
岸本 光夫	窪田 静	相良 二郎	佐藤 久夫
柴田八衣子	島崎 寛将	高砂 裕子	高島 千敬
鶴見 隆彦	中川 昭夫	仲木 右京	西出 康晴
芳賀 信彦	浜村 明德	林 克樹	東 祐二
備酒 伸彦	深浦 順一	二神 雅一	松本 琢磨
松元 義彦	宮田 昌司	村井 千賀	村上 重紀
森本 誠司	柳 尚夫	山口 昇	山根 寛
吉川ひろみ	米崎 二郎	渡辺 誠	（五十音順）

作業療法ジャーナル VOL.52 NO.3 (Mar.)

2018年3月15日発行（毎月1回15日発行）

定価（本体1,800円＋税）

年ぎめ予約購読料 25,400円＋税（送料弊社負担、増刊号含む）

発行 株式会社 三輪書店

代表者 青山 智

〒113-0033 東京都文京区本郷 6-17-9 本郷網ビル

代表 ☎ 03-3816-7796 FAX 03-3816-7756

URL <http://www.miwapubl.com/>

郵便振替 00180-0-255208

（担当：高野、森山）

Email otj@miwapubl.com

印刷所 三報社印刷(株) ☎ 03-3637-0005

広告申込所 (株)医薬広告社 ☎ 03-3814-1971

本誌の内容の無断複写・複製・転載は、著作権・出版権の侵害となることがありますのでご注意ください。

Published by MIWA-SOOTEN Ltd.

6-17-9 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo, © 2018, Printed in Japan

JCOPY 〈(株)出版者著作権管理機構 委託出版物〉

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、(株)出版者著作権管理機構（電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, e-mail: info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。