

30年前、私はOTとなって臨床現場に立った。意気揚々とし、希望に満ち溢れた自分がいたが、あっという間に奈落の底に突き落とされた。なぜなら、患者の希望に応えられないからだ。「肩の痛みをとってほしい」、「重たい手を何とかしてください」これらへの介入を養成校で習ったわけでもない、健側で手芸をさせてしまっていることへの申し訳なさや、対応できないことへのいら立ちがあった。現在のように情報を得る手段としてのインターネットや、さまざまな書籍は存在しておらず、途方に暮れたのを覚えている。

本増刊号は「上肢機能」の特集である。OTならではのテーマであろう。なぜなら、生活に密着することが求められる作業療法。生活は作業。作業するには「手」が主である。それを診ることができなくては話にならない。

中枢神経系疾患の場合、作業遂行の目標は2つ。①片手(健側)でも実用・自立すること、②両手または麻痺側手への促通効果をもたらすこと。どちらかに固執したり、偏ることは

対象者の潜在能力を低下させる。できる作業を増やすこと。したいことを叶えるのは心を豊かにする。一方では、麻痺側手の動きの能力を伸ばすこと。たとえば、動かない手・肩が痛いのをほったらかしておくことは医療人として失格である。間違いなく、対象者は①と②の双方を望む。それに応えるのがOT。バランスをもった介入をしよう。

今から5年前、『疾患別 作業療法における上肢機能アプローチ』(三輪書店、2012)を出版させていただいた。思いもよらぬ反響。おそらく「上肢機能」というテーマの作業療法関連書籍は初めてであったのではないかと。本増刊号は、そこからさらに進化した内容である。総論から手技手法、疾患別・症状別アプローチ、そして小児から成人まで。就職した当時に、本増刊号が存在していたら……。そう感じながら原稿を拝読した。執筆いただいた先生方、ご尽力いただいた編集室の皆様にご感謝申し上げます。

(山本伸一)

編集後記

編集顧問

上田 敏 鈴木 明子 寺山久美子 道下 忠蔵
矢谷 令子

編集委員

江藤 文夫 香山 明美 澤 俊二 竹内さおり
長野 敏宏 中村 春基 宮崎 明美 山本 伸一

編集同人

朝田 隆	浅野 有子	蟻塚 亮二	石川 隆志
伊藤 利之	伊藤 真美	岩井 和子	岩井 邦寿
宇田 薫	沖田 啓子	片岡 靖子	辛島千恵子
荻山 和生	川本愛一郎	河本 玲子	来島 修志
岸本 光夫	窪田 静	相良 二郎	佐藤 久夫
柴田八衣子	島崎 寛将	高砂 裕子	高島 千敬
鶴見 隆彦	中川 昭夫	仲木 右京	西出 康晴
芳賀 信彦	浜村 明德	林 克樹	東 祐二
備酒 伸彦	深浦 順一	二神 雅一	松本 琢磨
松元 義彦	宮田 昌司	村井 千賀	村上 重紀
森本 誠司	柳 尚夫	山口 昇	山根 寛
吉川ひろみ	米崎 二郎	渡辺 誠	(五十音順)

作業療法ジャーナル VOL.51 NO.8 (7月増刊号)

2017年7月20日発行(毎月1回15日発行)

定価(本体3,800円+税)

年ぎめ予約購読料 24,800円+税(送料弊社負担、増刊号含む)

発行 株式会社 三輪書店

代表者 青山 智

〒113-0033 東京都文京区本郷6-17-9 本郷網ビル

代表 ☎ 03-3816-7796 FAX 03-3816-7756

URL <http://www.miwapubl.com/>

郵便振替 00180-0-255208

(担当: 高野、森山)

Email otj@miwapubl.com

印刷所 三報社印刷(株) ☎ 03-3637-0005

広告申込所 (株)医薬広告社 ☎ 03-3814-1971

本誌の内容の無断複写・複製・転載は、著作権・出版権の侵害となることがありますのでご注意ください。

Published by MIWA-SHOTEN Ltd.

6-17-9 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo, © 2017, Printed in Japan

JCOPY (社)出版者著作権管理機構 委託出版物

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、(社)出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。