

今回の特集は、地域包括ケアシステムの仕組みの中で OT が果たせる役割について、さまざまなヒントが得られる内容であった。

「地域包括ケアシステム」の方針が示され、平成 27 年度介護保険制度の改定があった今、多くの OT が期待される役割をいかに実行するか、考えていることと思う。医療の現場から何ができるのか、地域により近い介護の現場であったとしても具体的に何ができるのか、どう取り組めばよいのか、簡単にできるという実感は湧いていないのではないだろうか。

ちょうど 20 年ほど前、私自身が今、多くの OT がおかれている状況にあった。当時の私は今でいう急性期、回復期の病院勤務を経て、地域ケアに従事する身となった。当時は地域の作業療法について学ぶ機会もなく、何ができるのか、まったくわからなかった。ラッキーだったの

はすでに現場で活動している PT、OT の先輩方からあるべき姿を示してもらえたことである。住民の方々が安心して住める地域づくりを目標に、OT としてできること、それは障

害のある方や高齢の方の心身機能、活動、参加の状態を評価し、具体的方策を検討することである。病院や施設勤務の現場と違ったのは、具体的方策とは私 (OT) 一人がアプローチする術を考えるのではないということであった。実際に対象者にかかわることのできる他職種や機関等の周辺環境をフルに活用した方策を考えることである。同時に、かかわる人たちに OT の見立てた方策を伝え、実現可能な方法を一緒に考える場をつくることに努力した。共に検討することで、一人では思いつかなかった新たな方策が生まれ、既存にはない仕組みができた。

「地域包括ケアシステム」を言葉だけで理解して実行することは難しい。今回の特集に示されたヒントを参考に、一つから取り組み、前へ進むことが大切ではないだろうか。地域のことがわからないなら調べ、行政機関や地域包括支援センター、介護支援専門員等、わかる人に訊いてみる。今ある枠から外に出ること、そこから実践は始まると、自分自身の経験から感じている。(竹内さをり)



編集後記

編集顧問

上田 敏 鈴木 明子 寺山久美子 道下 忠蔵
矢谷 令子

編集委員

江藤 文夫 香山 明美 澤 俊二 竹内さをり
長野 敏宏 中村 春基 宮崎 明美 山本 伸一

編集同人

朝田 隆	浅野 有子	蟻塚 亮二	石川 隆志
伊藤 利之	伊藤 真美	岩井 和子	岩井 邦寿
宇田 薫	沖田 啓子	片岡 靖子	辛島千恵子
荻山 和生	川本愛一郎	河本 玲子	来島 修志
岸本 光夫	木村伊津子	窪田 静	相良 二郎
佐藤 久夫	柴田八衣子	島崎 寛将	高砂 裕子
高島 千敬	竹野内ゆかり	鶴見 隆彦	土井 勝幸
中川 昭夫	仲木 右京	西出 康晴	芳賀 信彦
浜村 明德	林 克樹	東 祐二	備酒 伸彦
深浦 順一	二神 雅一	松本 琢磨	松元 義彦
宮田 昌司	村井 千賀	村上 重紀	森本 誠司
柳 尚夫	山口 昇	山根 寛	吉川ひろみ
米崎 二郎	渡辺 誠	(五十音順)	

作業療法ジャーナル VOL.49 NO.10 (Sep.)

2015 年 9 月 15 日発行 (毎月 1 回 15 日発行)

定価 (本体 1,750 円 + 税)

年ぎめ予約購読料 24,800 円 + 税 (送料弊社負担、増刊号含む)

発行 株式会社 三輪書店

代表者 青山 智

〒113-0033 東京都文京区本郷 6-17-9 本郷網ビル

代表 ☎ 03-3816-7796 FAX 03-3816-7756

URL <http://www.miwapubl.com/>

郵便振替 00180-0-255208

(担当: 高野、森山)

Email otj@miwapubl.com

印刷所 三報社印刷(株) ☎ 03-3637-0005

広告申込所 (株)医薬広告社 ☎ 03-3814-1971

本誌の内容の無断複写・複製・転載は、著作権・出版権の侵害となることがありますのでご注意ください。

Published by MIWA-SHOTEN Ltd.

6-17-9 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo, © 2015, Printed in Japan

JCOPY (社)出版者著作権管理機構 委託出版物)

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、(社)出版者著作権管理機構 (電話 03-3513-6969, FAX03-3513-6979, e-mail: info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。