

今月の特集は、「痛みと作業療法」である。かつて、このような企画はなかったのではないだろうか。思えば、私がOTの免許を取得した25年以上前のこと、新人ながら20名以上の患者を担当していたが、そのほとんどが脳血管疾患であった。温泉病院として機能していたからである。中には肩の痛みを患っている方も多く、その治療を望まれておられた。当時は、健側指向のリハが主流であったこともあり、患者の思いに応えられない自分がいた。「麻痺側は捨てるのか!」私は、長い間そのような葛藤と闘っていたことも覚えている。しかし痛みに対する介入は、卒前・卒後教育にも組み込まれておらず、途方に暮れた。なぜ痛いのかさえわからない状態であった。

10年以上前に、回復期リハビリテーション病棟が誕生した。このことから、ADLの自立目標と共に機能回復も重要視されたといっている。全国的に麻痺側に介入する機会が増えた。画期的でも

あっただろう。OTは、身体機能とともに「痛み」にも対応するようになったといっても過言ではない。現在は、ペインクリニックに勤務するOTも存在する。これも時代の流れである。

本特集は、「痛みのメカニズム」、「痛みに対する包括的アプローチ」、「痛みに対する作業療法の評価と実践」、「脳卒中後遺症者の肩の痛みに対する作業療法」、「慢性の痛みにおける心理的評価と認知行動療法」からなっており、神経系のメカニズムから具体的アプローチまで網羅している。作業療法は日進月歩で発展し、目覚ましい成果を積み上げてきた。現場の皆様には敬意を表したい。しかし、若い世代が多いこの業界では、まだまだこの分野において四苦八苦している方が多いことが推察できる。ぜひ、熟読し臨床に役立てていただきたい。

(山本伸一)

編集後記

編集顧問

上田 敏 鈴木 明子 寺山久美子 道下 忠蔵
矢谷 令子

編集委員

江藤 文夫 香山 明美 澤 俊二 竹内さをり
中村 春基 野中 猛 宮崎 明美 山本 伸一

編集同人

朝田 隆	浅野 有子	蟻塚 亮二	石川 隆志
伊藤 利之	伊藤 真美	岩井 和子	岩井 邦寿
宇田 薫	沖田 啓子	片岡 靖子	辛島千恵子
苅山 和生	川本愛一郎	河本 玲子	来島 修志
岸本 光夫	木村伊津子	窪田 静	相良 二郎
佐藤 久夫	柴田八衣子	島崎 寛将	備酒 伸彦
高砂 裕子	高島 千敬	竹野内ゆかり	鶴見 隆彦
土井 勝幸	中川 昭夫	仲木 右京	西出 康晴
芳賀 信彦	浜村 明德	林 克樹	東 祐二
深浦 順一	二神 雅一	松本 琢磨	松元 義彦
宮田 昌司	村井 千賀	村上 重紀	森本 誠司
柳 尚夫	山口 昇	山根 寛	吉川ひろみ
米崎 二郎	渡辺 誠	(五十音順)	

作業療法ジャーナル VOL.47 NO.1 (Jan.)

2013年1月15日発行 (毎月1回15日発行)

1部定価 1,838円 (本体1,750円+税) 送料92円

年ぎめ予約購読料 26,040円 (送料弊社負担, 増刊号含む)

発行 株式会社 三輪書店

代表者 青山 智

〒113-0033 東京都文京区本郷6-17-9 本郷網ビル

代表 ☎ 03-3816-7796 FAX 03-3816-7756

URL <http://www.miwapubl.com/>

郵便振替 00180-0-255208

(担当: 高野, 森山)

Email otj@miwapubl.com

印刷所 三報社印刷(株) ☎ 03-3637-0005

広告申込所 (株)医薬広告社 ☎ 03-3814-1971

本誌の内容の無断複写・複製・転載は、著作権・出版権の侵害となることがありますのでご注意ください。

Published by MIWA-SHOTEN Ltd.

6-17-9 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo, © 2013, Printed in Japan

JCOPY (社)出版者著作権管理機構 委託出版物)

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に、(社)出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX03-3513-6979, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。