

C O N T E N T S

特集

糖尿病

はじめに | 糖尿病診療における Science と Art, Evidence と Narrative のバランス—— 277

●目黒 周 慶應義塾大学医学部 腎臓内分泌代謝内科

巻 頭 言 | 糖尿病診療の重要なコンセプト: “clinician scientist” としての Hospitalist へのエール—— 279

●松岡 健平 東京都済生会中央病院

糖尿病の基礎知識

1. 疫学: 患者を取り巻く今を概観する—— 289

●林野 泰明 天理よろづ相談所病院 内分泌内科

2. 診断・検査: ① 1型糖尿病: 各病型の特徴, 検査すべきタイミングをつかんで見逃しを防ぐ—— 295

●大久保 佳昭 東京歯科大学 市川総合病院 内科/糖尿病・内分泌センター

2. 診断・検査: ② 2型糖尿病: 血糖悪化の原因をいかに把握するか—— 303

●中塔 辰明 岡山済生会総合病院 内科 糖尿病センター

[コラム①] 耐糖能異常: グレーゾーンの人にはどこまでふみこめばよいのか—— 310

●大場 知穂・三好 秀明 北海道大学病院 内科Ⅱ 糖尿病・内分泌グループ

3. 糖尿病に関する臨床検査: ホスピタリストが押さえておくべき検査とその頻度・タイミング—— 315

●小比賀 美香子 岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 総合内科学

●岡田 健 岡山大学病院 検査部

●大塚 文男 岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 総合内科学/岡山大学病院 検査部

治療

4. 食事療法: 究極のオーダーメイド治療である食事指導の意義とやり方—— 329

●藤田 真隆・河合 俊英 東京都済生会中央病院 糖尿病・内分泌内科

5. 運動療法: 適切な運動処方を行うために—— 335

●柳内 秀勝 国立国際医療研究センター国府台病院 糖尿病・内分泌代謝科

●瀧崎 秀崇 医療法人 泰水会 瀧崎クリニック

6. 薬物療法: 経口血糖降下薬による治療: BG薬, SU薬・グリニド薬からピオグリタゾン, α Gl, DPP-4阻害薬, SGLT2阻害薬まで—— 343

●片岡 仁美 岡山大学病院 総合内科/腎臓・糖尿病・内分泌内科

●和田 淳 岡山大学病院 腎臓・糖尿病・内分泌内科

7. 薬物療法: 注射薬による治療 ① インスリン製剤: インスリンの導入, 調整方法を理解する—— 361

●辻本 哲郎 国立国際医療研究センター病院 糖尿病内分泌代謝科

7. 薬物療法: 注射薬による治療 ② GLP-1製剤: DPP-4阻害薬やBOT療法とも比較しながら使い方を理解する—— 371

●遅野井 雄介・三田 智也 順天堂大学大学院医学研究科 代謝内分泌内科

[コラム②] 糖尿病の最新治療: 高機能インスリンポンプからAIの活用まで—— 380

●利根 淳仁 岡山大学病院 糖尿病センター

自己管理教育と療養支援

8. 患者教育: 効果的な教育入院を実施するために—— 389

●中村 俊介・岩岡 秀明 船橋市立医療センター 代謝内科

[コラム③] 米国での患者教育: 日本と比較しながら米国の診療・教育体制を知る—— 396

●能登 洋 聖路加国際病院 内分泌代謝科

9. 行動変容: どのようなかわり方で患者の気持ちが変わるか—— 399

●石井 均 奈良県立医科大学 糖尿病学講座

10. 血糖モニタリング: 変革期を迎えつつある入院・外来での血糖測定方法—— 403

●伊藤 新 University of Cincinnati College of Medicine

管理

11. 入院患者の血糖管理: 急性期疾患や手術の際の判断・実践力を身につける—— 409

●稲石 淳 慶應義塾大学医学部 腎臓内分泌代謝内科

12. 糖尿病における血圧管理: エビデンスをふまえて高血圧合併例に対応する—— 415

●内田 大介・河原崎 宏雄 稲城市立病院 腎臓内科

●責任編集 目黒 周

慶應義塾大学医学部 腎臓内分泌代謝内科

大塚 文男

岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 総合内科学/岡山大学病院 検査部

小比賀 美香子

岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 総合内科学

鈴木 利彦

東京ベイ・浦安市川医療センター 腎臓・内分泌・糖尿病内科

藤谷 茂樹

聖マリアンナ医科大学 救急医学/東京ベイ・浦安市川医療センター

●編集委員 平岡 栄治 (東京ベイ・浦安市川医療センター 総合内科)

八重樫 牧人 (亀田総合病院 総合内科)

清田 雅智 (飯塚病院 総合診療科)

石山 貴章 (新潟大学地域医療教育センター/魚沼基幹病院 総合診療科)

筒泉 貴彦 (愛仁会高槻病院 総合内科)

石丸 直人 (愛仁会明石医療センター 総合内科)

藤谷 茂樹 (聖マリアンナ医科大学 救急医学/東京ベイ・浦安市川医療センター)

●顧問 徳田 安春 (臨床研修病院群プロジェクト群星沖繩)

13. 糖尿病における脂質管理：脂質代謝異常の特徴と診断、個々の患者に応じた管理のしかた——425

●石垣 泰 岩手医科大学医学部内科学講座 糖尿病・代謝・内分泌内科

14. 高齢者の糖尿病：3つの症例で学ぶ管理目標と治療の注意すべきポイント——433

●家 研也 聖マリアンナ医科大学/川崎市立多摩病院 総合診療内科

15. シックデイ：糖尿病における急性代謝失調とその対処ルール——441

●香月 健志 東京都済生会中央病院 糖尿病・内分泌内科

合併症

16. ① 糖尿病網膜症：内科領域からの包括的な治療が網膜症治療においても有効——451

●須藤 史子 東京女子医科大学東医療センター 眼科

16. ② 糖尿病性腎症：早期の診断と進展の抑制のために——457

●四方 賢一 岡山大学病院 新医療研究開発センター

16. ③ 糖尿病神経障害：生活の質低下のみならず生命予後に影響を及ぼし得る合併症——463

●神谷 英紀・中村 二郎 愛知医科大学医学部内科学講座 糖尿病内科

16. ④ 糖尿病足病変：足のアセスメント、フットケアの意義——467

●富田 益臣 下北沢病院 糖尿病センター/足病総合センター

16. ⑤ 糖尿病大血管症：心血管イベントとの関連を理解し、高リスク患者に適切に対処する——471

●三木 隆幸・佐藤 達也 札幌医科大学医学部 循環器・腎臓・代謝内分泌内科学講座

16. ⑥ 糖尿病における感染症：高血糖状態に伴う体内メカニズムの変化と感染症リスク——479

●萩谷 英大 大阪大学医学部附属病院 総合診療部/感染制御部

16. ⑦ 注意すべきその他の合併症：歯周病・骨折・認知症・癌と糖尿病——491

●遠藤 慶太 東京ベイ・浦安市川医療センター 総合内科

●鈴木 利彦 東京ベイ・浦安市川医療センター 腎臓・内分泌・糖尿病内科

付録

1. 糖尿病と医療保険福祉の制度：治療にかかる費用と社会保障・福祉制度の最強リファレンス——499

●渥美 義大 東京都済生会中央病院 糖尿病・内分泌内科

2. 知らないで損していませんか？：Caseから学ぶ糖尿病と診療報酬Q and A——513

●伊藤 慎介・坂井 正弘 東京ベイ・浦安市川医療センター 腎臓・内分泌・糖尿病内科

3. Good oral presentation：糖尿病診療のポイントを押さえてこそ良いプレゼンテーションができる——527

●北村 浩一 東京ベイ・浦安市川医療センター 腎臓・内分泌・糖尿病内科

連載

総診医ルリの今日もとまどう緩和ケア

第1回 | 終わってからすべてが始まる ～病の軌跡“illness trajectory”～——534

●大中 俊宏・久保田 るり子 賛育会病院 緩和ケア内科

セミナーブリーク西村の突撃！となりの勉強会

第2回 | SHM, ACP——540

●西村 義人 岡山大学病院 総合内科

学会報告2018

第1回 救急×緩和ケアセミナー開催報告——544

●橋本 法修 飯塚病院 緩和ケア科

Clinician Update——548

●石丸 直人 愛仁会明石医療センター 総合内科

●藤谷 茂樹 聖マリアンナ医科大学 救急医学/東京ベイ・浦安市川医療センター

次号目次——556



編集人——山下 隆久、神田 奨ノレイアウト・表紙デザイン——公和図書デザイン室ノイラスト——ソルティフロッグ デザインスタジオ (サトウヒロシ)