

合併症

糖尿病の合併症、いわゆる三大合併症としての細小血管合併症、大血管合併症、糖尿病足病変、感染症、その他として歯周病、認知症、癌に関してまとめていただきました。診断のみならず軽症のものは、糖尿病医あるいはホスピタリスト自らが治療を行わなければならないですし、重症例に関しては関係各科との連携が重要となります。

残念ながら、多くの糖尿病合併症は進行してしまったあとでは治療が困難ですが、早期の対応で予防可能なものが多いです。一方で、糖尿病の治療を受けている患者で、HbA1c が測定されていない方はほとんどいませんが、網膜症やアルブミン尿の検査率は低迷したままです。糖尿病治療は血糖コントロールだけではないことは、ここにおいても非常に重要です。

16. ① 糖尿病網膜症

- Q1** 眼科コンサルトのタイミング、眼科受診の頻度は？……451
- Q2** 血糖の厳格なコントロールは網膜症の発症・進展を抑制するか？……452
- Q3** 網膜症合併：未治療の高血糖がある場合の血糖コントロールは？……452
- Q4** 血糖コントロール以外の糖尿病網膜症のリスク因子は？……454
- Q5** 糖尿病網膜症の最新の眼科治療は？……454
- Q6** 糖尿病網膜症以外に、内科医・総合診療医が気をつける疾患は？……455

16. ② 糖尿病性腎症

- Q1** 糖尿病性腎症の鑑別に腎生検を考慮すべきなのは？……457
- Q2** アルブミン尿の測定意義とは？……457
- Q3** 腎症の進展抑制に有効な治療は？……458
- Q4** 蛋白質摂取の制限に、腎症の進展抑制効果はあるか？……459
- Q5** 貧血治療は腎症の進展抑制に有効か？……459
- Q6** 腎機能が悪化してきた場合の糖尿病治療薬選択の注意点は？……460

16. ③ 糖尿病神経障害

- Q1** 神経障害の診断は？……463
- Q2** 神経障害の評価は？……463
- Q3** 外来での神経障害の診断は？……464
- Q4** 神経障害に有効な治療法は？……465
- Q5** 自律神経障害への対処法は？……465

16. ④ 糖尿病足病変

- Q1** 糖尿病足病変の疫学は？……467
- Q2** 糖尿病足病変のリスク因子とリスク分類は？……468
- Q3** 足のアセスメントポイントは？……468
- Q4** フットケアでは何をする？……469

16. ⑤ 糖尿病大血管症

- Q1** 糖尿病患者の心血管イベント発症リスク、欧米と比べると？……471
- Q2** 狭心症の典型的症状がない患者でのスクリーニングは？……472
- Q3** アスピリン投与のエビデンスは？……473
- Q4** 糖尿病では心不全も多くなる？……473

16. ⑥ 糖尿病における感染症

- Q1** 糖尿病が起こす免疫不全の機序は？……479
- Q2** 糖尿病があると、どのくらい感染リスクが高いか？……480
- Q3** 糖尿病患者は感染症でも重篤感がない？……484
- Q4** 感染症時の入院中の目標血糖値は？……484
- Q5** 糖尿病特有の感染症（気腫性シリズ、悪性外耳道炎、足壊疽など）の診断・治療は？……484
- Q6** 足感染症の場合の抗菌薬はどのように選択すればよい？……486

16. ⑦ 注意すべきその他の合併症

- Q1** 糖尿病と歯周病（歯科領域の感染）の関連は？……491
- Q2** 歯周病は糖尿病発症・増悪のリスクか？……491
- Q3** 歯周病治療は血糖コントロールを改善する？……492
- Q4** 歯科受診をすすめるタイミングは？……492
- Q5** 糖尿病患者に全例歯科受診は必要か？……492
- Q6** 糖尿病は骨折のリスク？……492
- Q7** 糖尿病と骨粗鬆症は関連する？……492
- Q8** 糖尿病患者での骨折リスクの評価は？……493
- Q9** 糖尿病はどの程度認知症のリスクか？……493
- Q10** 血糖コントロールで認知症は予防できる？……493
- Q11** 糖尿病で増加する癌は？……494
- Q12** 血糖コントロールで癌を予防できる？……494