

管理

糖尿病は血糖値だけの病気ではなく，糖尿病治療＝血糖コントロールではありません。高血圧，脂質といったその他の血管リスク因子の管理は，時として血糖コントロール以上に重要です。さまざまな介入試験の結果が多くあり，また，その結果によってガイドラインの記載も頻繁に書き換えられる分野です。現時点での考え方を整理しておきましょう。

TPO に応じた糖尿病管理としては，遭遇する頻度の高い例として，入院中，高齢者，シックデイを取り上げました。必ずしも十分なエビデンスの整っている部分ではないため，執筆を担当してくださった先生方の実際の工夫などが盛り込まれています。むしろ，そうした detail が，実際の患者への応用では参考になることも多いのではないのでしょうか。

11. 入院患者の血糖管理

- Q1** 急性期疾患や手術の際に血糖コントロールを行う意義はあるか？……409
- Q2** 入院中の目標血糖値は？……410
- Q3** 手術可否の判断基準は？……410
- Q4** 急性期疾患で入院した際の血糖管理はどうすればよい？……411
- Q5** 集中治療/major operation 後の血糖管理はどうすればよい？……412
- Q6** 血糖測定方法の問題点とは？……413

12. 糖尿病における血圧管理

- Q1** 糖尿病ではなぜ血圧管理が必要なのか？……415
- Q2** 糖尿病による高血圧の機序は？……415
- Q3** 高血圧合併例の管理血圧目標値は？……416
- Q4** 高齢者の管理血圧目標値は？……417
- Q5** 高血圧にはどのように介入するか？ 降圧薬の選択は？……417
- Q6** 高血圧合併例では，血糖と血圧コントロールのどちらが合併症に影響するか？……420

13. 糖尿病における脂質管理

- Q1** 糖尿病患者の脂質異常の特徴とは？……425
- Q2** 脂質異常の診断方法とは？……426
- Q3** 脂質異常合併糖尿病患者での動脈硬化性疾患のリスク評価はどう行うか？……427
- Q4** LDL-C の管理目標値は？……427
- Q5** 脂質異常合併糖尿病患者への生活習慣指導はどう行うか？……428
- Q6** 高 LDL-C 血症の糖尿病患者での薬物選択は？ そのエビデンスは？……428
- Q7** 高 TG 血症の糖尿病患者での脂質管理はどう行うか？……430
- Q8** 高齢糖尿病患者では脂質異常症の管理は必要か？ エビデンスは？……430

14. 高齢者の糖尿病

- Q1** 高齢者糖尿病の治療では何に注意すべきか？……433
- Q2** 高齢者の HbA1c の管理目標値は？……435
- Q3** 各国ガイドラインでの高齢者の HbA1c 目標値は？……436
- Q4** 終末期では血糖コントロールをどう考えればよいか？……436
- Q5** 高齢者糖尿病では血糖降下薬をどう選択するか？……436
- Q6** 在宅医療や施設における糖尿病治療のポイントは？……438

15. シックデイ

- Q1** シックデイとは？……441
- Q2** シックデイの際、なぜ血糖が乱高下するのか？……441
- Q3** シックデイルールとは？……441
- Q4** シックデイの際、インスリンは減量・中止する？……442
- Q5** シックデイの際の指導法は？……442
- Q6** 1 型糖尿病のシックデイでは？……442
- Q7** 2 型糖尿病のシックデイでは？……444
- Q8** シックデイの時に休薬したほうがよい薬は？……445
- Q9** シックデイの際に、医療機関に連絡・受診する目安は？……446
- Q10** 高齢者糖尿病のシックデイの特徴は？……446
- Q11** 造影、内視鏡などで食事がずれたときの経口薬やインスリンは？……446