

糖尿病の基礎知識

ここでは、疫学からみた糖尿病の全体像、病型とその診断、糖尿病診療を行ううえで必要な臨床検査などに関してまとめていただきました。まずは糖尿病の疫学を知ることによって、現在がどのような未来につながっているか、また、糖尿病の未来が今まさに変わりつつあることを実感できるであろうと思います。

詳細な問診による「いつもの糖尿病とは違う」と感じる臨床力が、1型糖尿病や二次性糖尿病の鑑別において重要となります。耐糖能異常や2型糖尿病は、メタボリックシンドロームとの文脈のなかで把握することが重要でしょう。

糖尿病を把握するうえで欠かせない検査に関しては、それぞれの意義を知ること、放置でもなく検査漬けでもない、検査との距離感を考えていただければと思います。

1. 疫学

- Q1** 日本と海外の糖尿病患者数は？……289
- Q2** 合併症の頻度は？……289
- Q3** 糖尿病があると、どのくらい寿命が短くなるか？……290
- Q4** 未治療、未受診の糖尿病患者はどの程度いるのか？……291
- Q5** 遺伝はどのくらい糖尿病の発症に関与するか？……291
- Q6** 糖尿病に対するスクリーニングは有効か？……292
- Q7** 日本での有病割合に地域差はあるのか？……293

2. 診断・検査：① 1型糖尿病

- Q1** 1型糖尿病はどのような病気なのか？……295
- Q2** 1型糖尿病の主たる成因は？……296
- Q3** 1型糖尿病は遺伝するのか？ 環境因子は？……296
- Q4** どのような症例で1型糖尿病を疑うか？……297
- Q5** 1型糖尿病の確定診断はどのように行うか？……299
- Q6** 自己抗体は陽性だが、インスリン分泌能が保たれている場合はどうするか？……300
- Q7** 1型と2型の区別がつかない「ボーダーライン」はあるのか？……301

2. 診断・検査：② 2型糖尿病

- Q1** 2型糖尿病の診断はどのように進めるか？……303
- Q2** OGTTは本当に必要なのか？……304
- Q3** SMBGは診断に使用してよいのか？ CGMはどうか？……305
- Q4** 二次性糖尿病の定義，糖尿病における内訳別頻度は？……305
- Q5** 糖尿病初診時の二次性糖尿病のスクリーニングはどうするか？……306
- Q6** どのようなときに二次性糖尿病を疑うか？……306
- Q7** 膵癌除外目的に，どこまで検査を行うか？……307
- Q8** どのようにして膵癌を診断するか？……308

コラム① 耐糖能異常

- Q1** 耐糖能異常とはどういう状態か？……310
- Q2** 耐糖能異常を治療する必要はあるか？……311
- Q3** 糖尿病発症予防に効果のある食事療法，薬物療法のエビデンスは？……311
- Q4** 耐糖能異常は食事・運動療法で自然軽快・治癒することがあるのか？……313
- Q5** 耐糖能異常はどのように経過観察を行えばよいのか？……313

3. 糖尿病に関する臨床検査

- Q1** 糖尿病網膜症のスクリーニング検査とは？ その頻度は？……315
- Q2** 糖尿病性腎症のスクリーニング検査とは？ どのように評価するか？……316
- Q3** 糖尿病神経障害で頻度の高いDPNのスクリーニング検査は？……317
- Q4** 冠動脈疾患のスクリーニング検査とは？……319
- Q5** 脳血管障害のスクリーニング検査とは？……319
- Q6** 末梢動脈疾患を疑った場合に行う検査とは？……320
- Q7** HbA1cの適切な測定頻度は？ 目標値は？……321
- Q8** インスリン分泌の測定意義とは？……322
- Q9** CPRの測定意義（空腹時 vs. 食後）とは？ CPIは？……323
- Q10** 蓄尿検査の価値はどの程度あるか？……324
- Q11** インスリン抗体の測定を考慮するタイミングは？……324