

スキマへの投稿募集中



スキマTimes

詳しい投稿方法は
515 ページに！

泰安吉日 8日目

草木も新緑となりました。

こんにちは。私は福岡県障がい者リハビリテーションセンターにいます。月1回、クローバープラザ（福岡県）に行って水泳をしています。3～5人が参加しています。水中では筋肉の緊張がほぐれ循環が良くなります。初めは、右片麻痺で水中歩行をするのは不安でしたが、藤嶋インストラクターの指導で、今はトレーニングだけでなく肩こりや基礎代謝アップ、気分転換が出来て楽しく体を動かすことが出来ています。

目標はスタンドアップパドルボード（SUP）に挑戦することです。がんばろう！

（福岡リハビリテーション病院 末盛 泰彦）



海外医療支援に行ってきました！

2023年12月にカンボジアでの口唇口蓋裂の手術ボランティアに麻酔科医として参加した。カンボジアの医師数は人口1000人あたり0.19人（2014年のworldbank.org調査）。日本の2.4人/1000人と比べ10分の1以下である。

ここで、カンボジアニ択クイズ！

- Q1 カンボジアの首都は？
①プノンペン ②ジャカルタ
- Q2 カンボジアの広さは？
①日本の2倍 ②日本の半分
- Q3 カンボジアの人口は？
①日本より多い ②日本より少ない

答えは続き（488頁）にて