



泰盛吉日 3日目：カヤック

秋めいてきましたが、お変わりなくお過ごしでしょうか。今回は、カヤックについてお話しします。

カヤックは1~2人乗りボートです。カヤックに乗ってまず思うことは、水面が近いということ。カヤックに乗ると海や川の上に直接浮いているような感覚で、景色を楽しむことができます。遠くの水平線を眺めていると、心が満たされます。

赤とんぼの群れが飛ぶ季節になりました。ここまで来れたこと、嬉しく思います。

仕事に復帰したい気持ちはあるものの、言葉が思うように出てきません。でも、頑張ります！

(福岡リハビリテーション病院 麻酔科 末盛 泰彦)