

生体の科学

SEITAI NO KAGAKU

Vol.71 No.3 — 2020 May - Jun. 目次

特集 スポーツ科学—2020 オリンピック・パラリンピックによせて

特集によせて	深代千之	186
国際級トップスプリンターのバイオメカニクスの分析と チームへのサポートについて.....	松尾彰文・広川龍太郎	187
競技スポーツ選手を対象とした高地トレーニングの科学	杉田正明	193
アスリートのための低酸素トレーニング	山本正嘉	200
競泳のパフォーマンスの科学的分析	立正伸	206
サッカーキック動作のバイオメカニクスの神話と科学的事実	布目寛幸	212
卓球の競技力向上のための科学サポート	稲葉優希・城所収二 松本実・尾崎宏樹・山田耕司・吉田和人	216
バドミントンの競技力向上のための科学的支援 —東京オリンピック以降も見据えて	安藤良介	221
格闘技系競技におけるハイパフォーマンススポーツ研究 —レスリングと空手に関する医・科学研究	山下大地	226
下肢切断走者に対する動作解析法	高橋素彦・小野寺良二 勝平純司・三村宣治	232
競技力向上のための栄養サポート	鈴木志保子	237
アスリートの睡眠と時差調整	星川雅子	243
トップアスリートの心理サポート	立谷泰久	249
女性アスリートの科学サポート	中村真理子	255
アンチ・ドーピング	渡部厚一	260
スポーツ整形外科の最近の動向	柳下和慶	266
障がい者スポーツと医科学サポート	川端浩一・指宿立 吉松大樹・上條義一郎・田島文博	270

コラム

2020 横浜スポーツ学術会議—体育・スポーツ科学の 未来に向けた科学者たちの対話への誘い	来田享子	275
--	------	-----

書評 276	次号予告 277	財団だより 277	あとがき 278
--------	----------	-----------	----------