

BPPV疑い症例に
耳石置換法を実施
する? しない?

尿管結石疑い症例
に尿検査、腹部CT
をオーダー
する? しない?

敗血症患者に
プロカルシトニンを
オーダー
する? しない?

誤嚥性肺炎で
血液培養は採取
する? しない?

| 特集 |

救急・一般外来の “グレーゾーン”

曖昧な世界で決断せよ!

外来には、明確な正解が存在しない“グレーゾーン”があふれている。検査をすべきか、治療を行うべきか、それとも見送るべきか.....その選択は、教科書では導けない。エビデンスと現実、理想と制約、専門性と多様な価値観のあいだで揺れながらも、臨床医は判断を迫られる。本特集では、実臨床でよく遭遇する“迷いどころ”を取り上げ、現場での決断の根拠と葛藤を多角的に掘り下げる。曖昧な世界だからこそ問われるのは、知識と経験、そして“決める力”。この秋、あなたの臨床判断力を再起動せよ。

企画 | 坂本 壮

※本特集の各項は依頼時に指定した立場に基づいて執筆されたものであり、記載された見解が必ずしも執筆者本人の立場や意見を示すものではありません（編集部より）。

骨粗鬆症治療、
中断
する? しない?

ベンゾジアゼピン系薬
長期内服患者、
漸減中止
する? しない?

高血圧、
ガイドラインの推奨通り
コントロール
する? しない?

逆流性食道炎に
対するPPI、中断
する? しない?

85歳以上の
超急性期脳梗塞に
血栓溶解療法・
血栓回収療法を施行
する? しない?

寝たきりの高齢者の
大腿骨近位部骨折、
手術
する? しない?

軽症頭部外傷で
CTを撮影
する? しない?

吐血患者、
造影CTをオーダー
する? しない?

CO中毒、
高圧酸素療法
する? しない?

高カリウム血症に
対してジルコニウム
シクロケイ酸ナトリウム
(ロケルマ®)を
使用する? しない?

神経学的異常所見
のない外傷性くも膜
下出血、入院
させる? させない?

に挑む

非糞石性の
虫垂炎、手術
する? しない?

自宅内で転倒して
生じた下腿挫創、
破傷風トキソイドを投与
する? しない?

急性胆嚢炎、
緊急手術
する? しない?

無菌性髄膜炎が
疑われる患者、
腰椎穿刺
する? しない?

血糖コントロール不良の
独居の高齢者、
インスリンを導入
する? しない?

抗凝固薬内服中の
繰り返す憩室出血、
抗凝固薬の内服は
永年中止
する? しない?

食事摂取量の
低下している
フレイル患者に
ビタミン剤を経験的に処方
する? しない?

健診で心房細動、
循環器専門医に相談
する? しない?

超高齢者の健診で
便潜血検査を
行う? 行わない?