

特集

身体を使った対話
“演劇”がケアになる

プレイバックシアターの実践

| 奥田かおり

[コラム] 立場を忘れストーリーに没頭する

| 前田由紀

「劇にしてみよう！習慣」のススメ

| 中島裕子

身体から引き寄せられる心の回復

| 佐藤友亮

演劇と中動態

| 松嶋 健

自分を癒す演劇

| 野村真人

演じる人が舞台の外に出たならば

| 岩井秀人

演劇という健康な依存対象

北島 マヤをADHD グレーゾーンとして読み解く

| 横道 誠

編集後記

特集、いかがでしたでしょうか。雑誌に配属されて間もない頃、真実の夜には決まって会社近くのマッサージ店に予約を入れるようにしていました。酷使した目と肩の凝りをほぐすためでしたが、押されている箇所に意識を向け、マッサージしてくれる人と呼吸を合わせることで、身体の輪郭が戻ってくるような感覚がしたことをふと思い出しました。「身体をケアしよう」と言う運動やスポーツのように思われがちですが、日常のちょっとしたこと、感覚に意識を向けることでストレスケアになるんだと改めて驚きました。SCOPE (p386)も、ぜひやってみてください！(米沢)

年齢とともに手の爪が薄くなり、縦割れ、横割れがすごいことになりました。かばんに手をつこんただけでも、ものに触れて爪がぐにょんとひっくり返り、その痛みで「ぎゃっ」と悲鳴が出てしまいます。爪が壊れるとこんなにも生活に支障が出るのかと痛感。ジェルネイルでの補強も3か月やってみましたが、時間とお金が確保できず、またそれが喜びにも感じられず、どうしたものかと途方に暮れていた頃に帯状疱疹になりました。その治療で訪れた皮膚科でついでに爪について相談したところ、なんと処方されたのはステロイド軟こうでした。これを毎日寝る前に爪の根本に塗って、テープを巻いて寝ています。なんとなく丈夫な爪が生えてきているようなのでこれで解決するかと思っていたら、3日前、部屋の中で急に飛び回ったカメムシに驚いて、右足の指2本を内出血してしまいました。何かと壊れまくっているこの頃です(笑)。(石川)

* 予定です。変更になる場合があります。

精神看護 第27巻第5号 2024年9月15日発行(隔月刊) 発行：株式会社医学書院 代表者：金原俊 〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku Tokyo ©2024, Printed in Japan 販売・PR部：☎03-3817-5664

『精神看護』編集室：☎03-3817-5769 FAX03-5804-0485 担当：米沢・石川・小池 E-mail：seikan@igaku-shoin.co.jp

本文・表紙デザイン：高見清史 (view from above) 表紙・目次写真：齋藤陽道 印刷・製本：アイワード

1部定価：1,650円(本体1,500円+税10%)

2024年年間購読料(送料弊社負担、年間6冊)：冊子版8,382円(本体7,620円+税10%) / 冊子+電子版(個人) 11,682円(本体10,620円+税10%) / 電子版(個人) 8,382円(本体7,620円+税10%)

本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

JCOPY(出版者著作権管理機構 委託出版物)

本書の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(☎03-5244-5088、FAX03-5244-5089、info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

*「精神看護」は、株式会社医学書院の登録商標です。