



わたしが誰かわからない

ヤングケアラーを探す旅

中村佑子＝著

定価2,200円（本体2,000円＋税10%）

医学書院 ☎03-3817-5600

ヤングケアラー取材しながら、自らもヤングケアラーであった筆者は、いつのまにか記憶をたぐり寄せる旅に迷い込む。そのなかで、“ケア”とは不確実性のなかに身を置くこと作業であること、幼い頃からケアする環境にいた（主体であった）自分は、自他の境界線があいまいであることも思っていた。確かなことが何もない。執筆を決意したものの途中で筆が止まり、右往左往するその様も克明に描写された渾身のセルフドキュメント。

よっちぼっち

家族四人の四つの人生

齋藤陽道＝著

定価2,200円（本体2,000円＋税10%）

暮しの手帖社 ☎03-5259-6001



描かれるのは、ろうの両親と聞こえる子どもたちの日常。手話で、表情で、体温で伝えあい、かわり合う一家の姿から、人間が本来持ち合わせる豊かさ、孤独、そして、日々をないがしろにしがちな自分にも気づかされる。写真家である著者撮影のカットの数々も、心に沁みる。

はじめてのココロメソッド

自閉症の子の生活力をつける療育プログラム

コロロ発達障害センター＝編

定価2,420円（本体2,200円＋税10%）

合同出版 ☎042-401-2930



自閉症の子どもたちが自立した生活を送るために、40年の実践から体系づけられたプログラム「ココロメソッド」。家庭でできる具体的なトレーニングや実践事例、よくあるQ & Aも盛り込み、わかりやすく紹介されている。支援が必要な子どもと接するすべての大人に読んでほしい1冊。

サイコシスのためのオープンダイアログ

対話・関係性・意味を重視する精神保健サービスの組織化

ニック・パットマン、ブライアン・マーティンデール＝編

石原孝二＝編訳

定価4,950円（本体4,500円＋税10%）

北大路書房 ☎075-431-0361



オープンダイアログがよい実践だとわかっていても、医療福祉等の日々のサービスに取り入れるのは難しい。本書では、発案者セイクラの言葉から導入の意義を確認するとともに、各国のさまざまな実践の工夫や取り組みがユーザーの声を交え取り上げられる。導入のヒントが見つかるかも。

体験者だけが書いた全く新しい精神疾患の教科書

生きづらさをひも解く

私たちの精神疾患

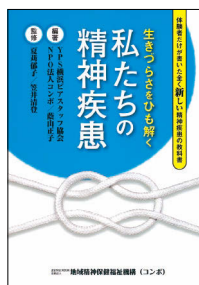
YPS横浜ピアスタッフ協会、

NPO法人コンボ、蔭山正子＝編著

夏莉郁子、笠井清登＝監修

定価1,980円（本体1,800円＋税10%）

NPO法人コンボ ☎047-320-3870



精神疾患はほぼ医療者側から語られてきた。この病気はこんな症状、薬はこれが効き、こう回復すると。この本では体験者がどう感じ、どうなりたいのかを自ら綴る。目指すは医療者が言う“回復”とは別の、生きづらさを減らし、「いい感じの自分」になること。日本初当事者が書いた教科書。