

| 特集 |

# 心停止を回避する

## 思考の言語化と報告を意識した トレーニング「<sup>アイナース</sup>INARS」



- 1 精神科単科病院での実践事例と手応えが知りたい→p.117
- 2 「簡略化された救急医の診察手順」を知りたい→p.125
- 3 トレーニングコースについて知りたい→p.128
- 4 精神科にフィットする理由が知りたい→p.130
- 5 身体的急変予防について、皆の体験が知りたい→p.132

精神科病院には、抗精神病薬の影響によって身体合併症を抱える患者さんや、慢性疾患を抱える長期入院の高齢患者さんがいます。痛みや症状を的確に訴えることが難しい人もおり、そのぶん急変や心停止のリスクも高い状況にあります。

このような特殊な環境下においても患者さんの命を守るため、心停止回避のためのコース「INARS」に取り組み始めた精神科看護師たちがいます。

INARSとは何でしょうか。致死急変を回避するためには、何ができるのでしょうか。