

気づく・えらぶ・伝える こころとからだ コンディションカード



ブルスアルハ=制作
細尾ちあき=イラスト
定価3,740円(本体3,400円+税10%)
合同出版 ☎042-401-2932

体調や感情、脳と心の調子について、気づきとコミュニケーションの助けになる100枚のカード。うまく表現できないことを、カードを選ぶことで周りの人に伝え、周りの人はそれに気づくことができる。選んだカードをもとに詳しい状態を尋ねたり、理解を深めたり。子ども向けに作られているが、大人が、自分や相手を理解するためにも使える仕様。わかっているようでわかっていない、理解しにくい体と心の状態をこのカードを使って、丁寧にそっと掘り下げてみよう。

ハームリダクション実践ガイド

薬物とアルコールのある暮らし

パット・デニング、ジーニー・リトル=著
松本俊彦=監修
高野歩、古藤吾郎、新田慎一郎=監訳
定価3,520円(本体3,200円+税10%)
金剛出版 ☎03-3815-6661



日本で初のハームリダクション実践書。やめるか／やめないかにとらわれず、それぞれに合った、より安全で健康的に使う方法、また減らしたり、断ったりするステップを一步步学ぶことができる。今薬物を使っている人にも、再飲酒・再使用の経験を持つ人にも寄り添い、生きやすさを提供する1冊。

さだじいの戦争かるた

岩川洋成=文
浅生ハルミン=画
定価1,760円(本体1,600円+税10%)
論創社 ☎03-3264-5254



話上手だった父(さだじい)が語った戦争の体験と、それを元につくった44枚のかるた。親しみやすいイラストとさだじいの語りから、戦中・戦後にどんな言葉が使われていたのか、生活のなかでどんなことが起こっていたのかが見えてくる。こんな形で戦争が記録され、知るのも悪くない。

思いやる心は傷つきやすい バンデミックの中の感情労働

武井麻子=著
定価1,650円(本体1,500円+税10%)
創元社 ☎06-6231-9010



バンデミック下、看護師はじめ医療従事者はどのような体験をしているのか。逼迫した臨床現場で、蓋をせざるを得ない感情に目向け、感情労働やトラウマの観点を取り入れながら、今の危機と、これからの時代をしなやかに生き抜いていくためのヒントが語られる。

「ヤングケアラー」とは誰か 家族を“気づかう”子どもたちの孤立

村上靖彦=著
定価1,870円(本体1,700円+税10%)
朝日新聞出版 ☎03-5541-8832



親が筆者、あるいは薬物使用者と状況が異なる7人のヤングケアラーの語り。それについての細かい分析が示される。分析があることで、彼らが内包する感情に触れることができ、読む側の視野も広がる。単純に「家事や介護を行う」だけではないヤングケアラーの姿を知ろう。