



居るのはつらいよ①

ケアとセラピーについての覚書

東畑開人＝原作・監修

いぬゐのこ＝まんが

定価748円（本体680円＋税10%）

秋田書店 ☎03-3265-7360

原作は、弊社刊行の話題の“学術書”。大学院を卒業したばかりの新米臨床心理士トンちゃんが悪戦苦闘の末に得た職場は、地元から遠く離れた沖縄の精神科デイケアだった。人の心にふれる仕事がしたいと意気込んで向かったものの、その思いはあっという間に打ち砕かれた。「居る」を支える人たちと「居る」を損なうもの、そしてケアとは、セラピーとは？原作に忠実に、しかし戯画化されたことによってとっつきやすくなった良書を手に取ってみてはいかが。

おしゃべりな脳の研究

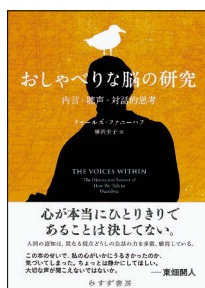
内言・聴声・対話的思考

チャールズ・ファニーハフ＝著

柳沢圭子＝訳

定価3,960円（本体3,600円＋税10%）

みすず書房 ☎03-3815-9181



あなたの頭の中の声は、どんなスピードで何を語っていますか。本書を読めば、内なる声や聴声（幻聴）の、想像を超える多様なあり方に驚かされるはず。その多様性の前では、日常的とされている脳内の語りと、「病的」とされている聴声の間の線引きも色褪せはじめ。

妻はサバイバー

永田豊隆＝著

定価1,540円（本体1,400円＋税10%）

朝日新聞出版 ☎03-5541-8832



朝日新聞記者が、精神疾患を抱えた妻との日々を克明につづったルポ。結婚4年目から始まった激しい過食嘔吐、その後は大量服薬、途切れない飲酒、リストカット、そして40代で認知症。介護と仕事の両立は過酷を極めた。妻の言葉に後押しされWeb上で始まった、100万PVを超えた連載の書籍化。

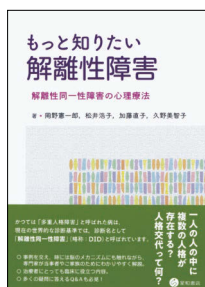
もっと知りたい解離性障害

解離性同一性障害の心理療法

岡野憲一郎、松井浩子、加藤直子、久野美智子＝著

定価2,640円（本体2,400円＋税10%）

星和書店 ☎03-3329-0031



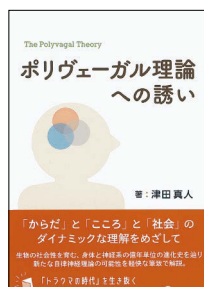
かつては“多重人格”と呼ばれた病＝解離性同一性障害。いまだ多くの誤解を持たれがちだ。本書は、豊富な臨床経験をもつ著者らが、当事者や家族のために、事例をまじえ、時には脳のメカニズムにも触れながら、この病をわかりやすく解説している。治療にも役立つ有益な1冊。

ポリヴェーガル理論への誘い

津田真人＝著

定価2,640円（本体2,400円＋税10%）

星和書店 ☎03-3329-0031



新たな自律神経システム論をもとに、「からだ」と「こころ」と「社会」のダイナミックな理解を可能にするポリヴェーガル理論。日本における第一人者による軽快な描写によって、私たちの身体に刻み込まれた神経と器官の億年単位の歴史が、トラウマ臨床の課題へと導かれていく。