

## 特集1

する側・される側どちらにとっても“楽”で“快適”な

「<sup>らく らく かい かい</sup>楽々快々」介助術

086 看護界から腰痛をなくしたい! | 木田塔子

088 楽々快々介助術を用いたおむつ交換の実際 | 佐藤絵美里、木田塔子

100 【インタビュー】「自分に負担の少ない技術は、利用者さんにとっても楽なのだと気がついて」 | 佐藤絵美里、木田塔子

## 特集2

本誌連載から生まれた

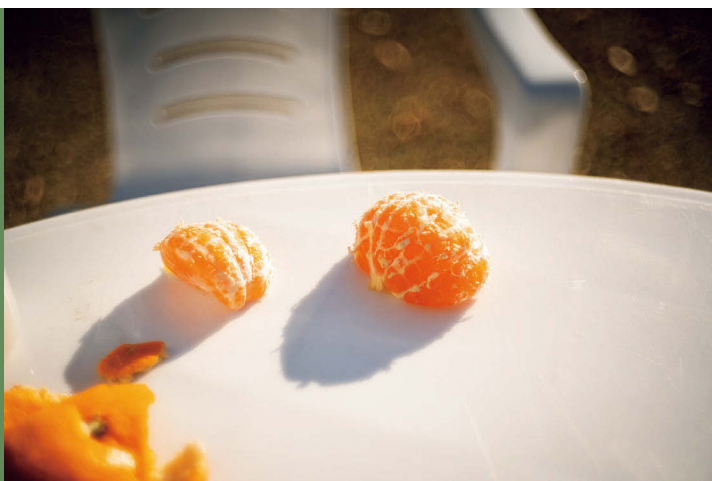
『精神科仕事術』を読む

106 【座談会】精神科に飛び込むなら、少しの勇気と『精神科仕事術』!

| 山下隆之、大喜多萌、早川達也

119 『精神科仕事術』を読んで、思い出されたいいろいろなこと

| 増井莉菜、八田篤郎、丸目武久、村田和美



写真（表紙と目次）：齋藤陽道

## 特別記事

150 【匿名座談会】フツの精神科病院のリアル

みんなでいろんな課題を  
率直に話し合ってみました

## 連載

- 130 精神疾患の「病態理解」にもとづいた看護…2 | 中村 創  
**認知症の人にどのように看護をするか**
- 140 たくさんの人の声、Twitterで集めました!…9 | マツコ、TOKIYAPI、田端恭兵、眞榮和紘  
**「研究」に対してどんな思いを持っていますか?**
- 158 精神科の患者さんの感動・驚愕・奇跡の一言…7 (最終回) | 山下隆之  
**「必ずよくなるという言葉が命の灯になっていました」  
「食事代が払えません」**
- 164 「ゼロ」からはじめるオープンダイアログ…10 | 斎藤 環  
**バフチンにおける対話と「プロセス」**
- 170 患者さんと社会との接点を整えるシンデレラ・メイク講座…8 | 新田マリア  
**男性も美しくなりたい! プリンス・スクール**
- 174 当事者研究のスキルバンク…28 | べてるの家  
**本日の研究者:チャーミーさん 本日のスキル:いつでも、どこでもグッズの開発**

## 評

- 163 書評『ゆるりとはじめる精神科の1冊目』(編著:別所千枝、中村友喜)  
**精神科医療の仲間である薬剤師さんに、薬のことを一緒に考えてもらおう** | 萱間真美

## From精神看護

- 今月の5冊 | 173  
次号予告・編集後記 | 176  
FAX購読申込書 | 表3