

特集1

就労支援事業所
さざなみ会@横浜の魅力
この組織が熱い理由に迫る

| 横山紗亜耶 (慶應義塾大学大学院修士課程) ほか

特集2

する側・される側どちらにとっても“楽”で“安全”な
「^{らくらくかい}楽々快々」介助技術
達人に、腰痛にならないコツも聞きました

| 佐藤絵美里 (カイゴジョブアカデミー・講師) + 木田塔子 (東京大学4年)

特別記事

新刊『精神科仕事術』を読んで
みんなで経験を語ろう

編集後記

認知症高齢者をケアする時の大きな苦勞は、こちらの意図が相手に伝わらず、抵抗を受けてしまう点にあります。この点に注目し、新しい認知症のケア技術として注目を浴びたのが「ユマニチュード」でした（弊社から2014年に『ユマニチュード入門』という本が出て、今も劇的に売れ続けていますので名前を聞いたことがある方は多いと思います）。ユマニチュードが画期的だったのは、認知症高齢者にこちらの意図を伝えるためには「相手に入るような形で」情報を伝えなければならない、ということを確認に述べた点にありました。つまりいくら看護師さんたちに「優しい思い」があっても、入るように情報を発信していなかったために、侵略されていると勘違いした高齢者から大抵抗にあい、看護師さんたちも心が傷ついていたのです。抵抗されながら行う看護に、喜びを感じられる人などいません。▶今回の「強制入院」について考えた時、私の頭には即座にこのユマニチュードが想起されました。拘束する看護師さんだって傷ついている、そのために離職も起きているということは、社本昌美さんが書いてくださった通りです。▶ちなみに、ユマニチュードを取り入れたある病院では、「10年経ったら100人居た看護師が数人しか残らない」とまで言われていた離職率が下がり、「患者さんへのケアでの傷つき」を理由に辞める人がほとんどいなくなったとのことでした。（石川）

* 予定ですので、著者、内容含め変更になる場合があります。

【今月号の表紙】blue of the sky, light of the wind

精神看護 第25巻第1号 2022年1月15日発行 (隔月刊) 発行：株式会社医学書院 代表者：金原俊 〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku Tokyo ©2022, Printed in Japan 販売・PR部：☎03-3817-5659

『精神看護』編集室：☎03-3817-5769 FAX03-5804-0485 担当：石川・伊藤 E-mail: seikan@igaku-shoin.co.jp

本文・表紙デザイン：高見清史 (view from above) 表紙・目次写真：齋藤陽道 印刷・製本：アイワード

1部定価：1,650円 (本体1,500円＋税)

2022年年間購読料 (送料弊社負担、年間6冊)：冊子版8,382円 (本体7,620円＋税) / 冊子＋電子版 (個人) 11,682円 (本体10,620円＋税) / 電子版 (個人) 8,382円 (本体7,620円＋税)

本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権 (送信可能化権を含む) は株式会社医学書院が保有します。本誌を無断で複製する行為 (複写、スキャン、デジタルデータ化など) は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的 (診療、研究活動を含む) で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

JCOPY (出版者著作権管理機構 委託出版物)

本書の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構 (☎03-5244-5088、FAX03-5244-5089、info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。

* 『精神看護』は、株式会社医学書院の登録商標です。