

焦点

多職種連携は大事だけれど…正直うまくいってますか!? 看護師と作業療法士で 退院支援マップを作ってみました

| 鈴木美央、浪久悠、川越大輔

新連載

そうだったのか!

精神科の患者さんの症状・困り事別に、
根拠ある看護を解説「無気力」編

| 中村 創 (精神看護専門看護師)

匿名座談会

新型コロナウイルス感染症の
「地域療養」モデルで、
精神科の患者さんにも対応しました
@神奈川県藤沢市

| 眞榮和紘 (訪問看護師、保健師)

編集後記

今月号では、幻聴妄想って何なのか、どう理解すればいいのかということを中心に、統合失調症をめぐる看護を特集しました。今さらですけど、病気の理解にもとづく看護って、この雑誌では抜けてきたテーマだ
なと思い、今後取り組んでいきたいと考えています。▶話は横跳びしま
す。自分は高校生の頃に恋愛妄想癖が抜けずに、成績がガタ落ちし
たのですが、今考えると、勉強が嫌いで、何のためにやっているかわか
らなくてつらかった。それよりは恋愛妄想に逃げていたほうが楽だった
というのがあります。それから何と言ってもぼーっと考える時間があつた
(超ヒマだった)、というのがあります。でも妄想の中に四六時中いる
のって、楽なだけで、つらいんです。現実的には何も動かず、妄想に
終わりはないから、自家中毒みたいになってくる。恋愛でも勉強でも創
作活動でも、もっと実際に動いていれば、妄想の中でもんもんと数年
間過ごすこともなかったと思うんですよね。大学生時代も夢中になつた
り楽しいこともなかったので、やっぱり妄想癖はやめられなかったです。
そこから抜け出した契機は就職です。とりえず妄想しているヒマがな
くなって、「これに集中すればいいのね」という明確な課題が生まれて、
ものすごく楽になったのを覚えています(そこからワーカホリックに。
笑)。会社ってありがたいなと思いました。▶べてるの家では、回復へ
の道として「妄想の苦勞から、現実の苦勞へ行こう」ということをよく
言いますけれども、ほんとにそうだよなと思います。(石川)

*予定ですので、著者、内容含め変更になる場合があります。

【今月号の表紙】I'll protect you

精神看護 第24巻第5号 2021年9月15日発行(隔月刊) 発行:株式会社医学書院 代表者:金原俊 〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku Tokyo ©2021, Printed in Japan 販売・PR部: ☎03-3817-5659

「精神看護」編集部: ☎03-3817-5769 FAX03-5804-0485 担当: 石川・伊藤 E-mail: seikan@igaku-shoin.co.jp

本文・表紙デザイン: 高見清史 (view from above) 表紙・目次写真: 齋藤陽道 印刷・製本: アイワード

1部定価: 1,650円(本体1,500円+税)

2021年年間購読料(送料弊社負担、年間6冊): 冊子版8,382円(本体7,620円+税) / 冊子+電子版(個人) 11,682円(本体10,620円+税) / 電子版(個人) 8,382円(本
体7,620円+税)

本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。本誌を無断で複製する行為(複写、
スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上
使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合で
あっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

【COPY】(出版者著作権管理機構 委託出版物)

本書の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(☎03-5244-5088、FAX03-5244-5089、
info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

*「精神看護」は、株式会社医学書院の登録商標です。