

｜ 特集1 ｜

年齢も性別も状況も違う、ケアに携わる1人1人の経験や思いこそが、心という目に見えないものを扱う精神科にとって宝だと考えます。

今特集では、11人の看護師の方々に、右の2つのお題から1つを選択いただき、ご自分の経験や思いを率直に書いていただくことにしました。

良かったこと、嬉しかったこと、つらかったこと、悲しかったこと……。書く人にとってはいろいろな思いがよみがえり、心がワサワサすることもあったと思います。経験をさらけ出してくださった方々に感謝を捧げます。

そしてこれを読ませていただく私たちは、「他の人もこんな経験をしているんだ」と知るだけで、ずいぶんと孤独感から抜け出せたり、学びがあるように思います。ぜひ人の経験に耳を傾けてみましょう。



**私が大事に
している看護観**

**忘れられない
患者さん・人のこと**