



## まんが やってみたいなる オープンダイアログ

斎藤環＝解説、水谷緑＝まんが  
定価1980円（本体1800円＋税10%）  
医学書院 ☎03-3817-5600

オープンダイアログでは治療や解決は目指さない、けれど対話を続けることで勝手に変化（＝改善、治癒）が起こる。事例も紹介されたこのまんがで、そのエッセンスをつかむと、専門家でなくても実践が可能だ。著者である斎藤環氏は「対話さえ続ければあとはなんとかなる」と断言する。斎藤氏自身の変化こそが論より証拠である（詳細は、第9章「タマキ先生のビフォーアフター」を！）

## 高校生のわたしが精神科病院に入り 自分のなかの神様とさよならするまで

もつお＝著  
定価1210円（本体1100円＋税10%）  
KADOKAWA ☎0570-002-301



平凡な高校生だった筆者は、無体な要求を重ねてくる“神様”の声に逆らえず、日常が破たんしていく。その存在を他人に打ち明けることもできず、強迫性障害、摂食障害の診断を受け、精神科病院へ。絶望の淵まで追い込まれた女子高生は、神様とお別れできるのか。回復に至るまでの道をマンガで描く。

## SSTウォーミングアップ活動集 社会的スキル学習を進めるために

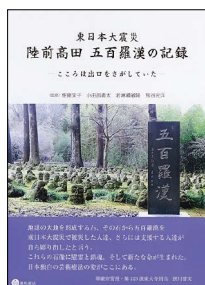
前田ケイ＝著  
定価2640円（本体2400円＋税10%）  
金剛出版 ☎03-3815-6661



SSTの前に行くと、場をあたためたり、その場を安心できる空間にする効果があるウォーミングアップの数々が紹介される。身体を動かすものから、ドラえもん「どこでもドア」で行ってみたいところを話す手法など、参加者の特性によって選択可能な60のラインナップが揃っている。

## 東日本大震災 陸前高田 五百羅漢の記録 こころは出口をさがしていた

佐藤文子、小田部黄太、若麻績敏隆、熊谷光洋＝監修  
定価3080円（本体2800円＋税10%）  
星和書店 ☎03-3329-0031



東日本大震災で被災した人、支援した人たちが、自らの手で石像を彫るプロジェクトに参加した。作業を通しての気持ちの分かち合い、石を像に仕上げていく行為は、そのまま災害グリーフケアの役割も果たし、図らずも日本では珍しい大規模なアートセラピーの実践となった。

## ゲーム・ネットの世界から 離れられない子どもたち 子どもが社会から孤立しないために

古川徹＝著  
定価1980円（本体1800円＋税10%）  
合同出版 ☎042-401-2930



児童精神科医の古川氏が、診察室の内外で子どもたちと接してきた経験を通して、子どもたちが使うゲーム・ネットの現状、お金との関係、発達障害の子どもにとってネットやゲームはどんな存在なのか、使いすぎを防ぐためにできること、依存を疑ったら何ができるか、評価のポイントなどを具体的に記していく。社会との接点を回復させるためのガイド。