



### ●栄養精神医学／奥平智之

(12)血糖調節障害、コレステロール欠乏、マグネシウム欠乏, **1**, 94.

### ●間の間／伊藤亜紗

(10)リズムズムズム, **1**, 1.

(11)その心は……, **2**, 109.

(12)それは○○したい, **3**, 191.

(13)Zoomにおける間の間, **4**, 299.

(14)Zoom版(4分33秒), **5**, 391.

(15)とばっちりの甘辛炒め、転じてカレー, **6**, 487.

### ●MSEを穴埋め式問題で練習してみよう／武藤教志, 小野悟

(9)認知症のケース(後編), **1**, 85.

### ●うんこあるある—精神科の現場で遭遇したアンビリバボーな話。／塩月玲奈

(6), **2**, 170.

(7), **3**, 258.

(8), **4**, 376.

(9), **5**, 434.

(10), **6**, 534.

### ●精神科に入職して初めて働く時に、やったほうがいいこと、やらないほうがいいこと—私が患者さんから学んだ「精神科仕事術」／山下隆之

(5)精神科の楽しさと難しさを感じ始めているあなたへ, **1**, 76.

(6)がんばって1年間精神科ナースを続けてきたあなたへ, **2**, 172.

(7)他者との関係性を大切にしたいあなたへ, **3**, 264.

(8)新型コロナ感染拡大という状況の変化に揺れ動いているあなたへ, **4**, 338.

(9)精神科で働き続けたいと考えているあなたへ, **5**, 428.

(10)自分で自分の未来を切り開いていけるあなたへ, **6**, 536.

### ●[発達障害当事者マンガ] 私が経験している世界／白井風子

(4)引越しを決めた話, **1**, 66.

(5)引越しの話 その2, **2**, 168.

### ●患者さんが「怒った」事例をアセスメントして今日からの精神科看護に活かしたい／田辺有理子

(3)ホールの椅子を蹴散らしたAさん, **1**, 82.

(4)安静を守れず運動してしまう摂食障害のAさん, **2**, 178.

(5)新入り患者を牽制するAさん, **3**, 282.

(6)上手に怒るAさん, **4**, 372.

### ●編集部がすっごくオススメする映画「これ観たほうがいいですよ!」

(2)『プリズン・サークル』: 大嶋栄子, **1**, 100.

(3)『家族を想うとき』: 太田美由紀, **1**, 104.

### ●外来看護は大事だ。ガオー————!

(1)「夜勤のない楽な受付」じゃ、あ～りません。: 高橋政代, **1**, 68.

(2)外来で何ができるかを考えるのは楽しい作業です。: コレット美喜, **2**, 164.

(3)外来は病院の玄関。: 橋本恵明, **3**, 260.

(4)まずは患者さんへの挨拶や、気にかけているというメッセージの発信を。: 北恵都子, **4**, 378.

### ●渡邊貴史の、「なんでもつないじゃいます」コーナー／渡邊貴史

認知症サポート活動「RUN伴」, **1**, 72.

### ●渡邊恭佑の、「なんでもつないじゃいます」コーナー

(2)農業のススメ／福祉の世界に新しいビジネスを: 佐崎航大, 玉村大介, 渡邊恭佑, **3**, 250.

(3)新型コロナウイルスへの感染対策、メンタルヘルスを考えるLINE上のプラットフォームを立ち上げました: 渡邊恭佑, **4**, 334.

(4)看護×美容 相模台病院「外見ケアチーム」の取り組み: 新田マリア, **5**, 424.

(5)看護×筋トレ ジムでの筋トレでモチベーションをアップする方法は看護にも活かせる: 本間亮二, **6**, 525.

### ●木田っちの、こんな所に行ってみたち。／木田塔子

(1)「ほっちのロッヂ」@軽井沢(長野県), **2**, 138.

(2)ブリスベン／シドニー@オーストラリア, **3**, 270.

(3)多様なひきこもる方たちと出会って, **5**, 442.

### ●斎藤環氏による読書会『開かれた対話と未来』 専門職はオープンダイアログにどうかかわったらよいのか／斎藤環

(1)《解説》精神科医療にとっての革命性とは, **3**, 229.

(2)《質疑応答》オープンダイアログへの理解を深める, **4**, 357.

(3)《実践編》読書会だけどロールプレイ!?, **5**, 447.

### ●大牟田市がインスパイアする[ケア×暮らし×人間]／山内泰

(1)「わたし」が温まる(!)わくわく人生サロン, **3**, 244.

(2)哲学者・國分功一郎さんとの対話から, **4**, 352.

(3)老人性アメイジング! それぞれのリアリティの可笑しみ, **5**, 478.

### ●トラウマインフォームドな精神保健医療福祉のパラダイムシフト／熊倉陽介

(1)トラウマに飲み込まれないように, **5**, 436.

(2)まず住まいから始めようトラウマインフォームドケアとしてのハウジングファースト, **6**, 556.

### ●「ゼロ」からはじめるオープンダイアログ／斎藤環

(1)なぜ対話ごときで治癒が起こるのか?, **5**, 462.

(2)「無意識」の協働作業, **6**, 542.

### ●セルフケア看護モデルを使って、自分らしくより幸せに生きることを支援する／後藤優子

(1)真の“セルフケア”の維持と獲得を「アセスメント、計画、実施、評価、継続」を通して支援する, **5**, 467.

(2)セルフケア看護モデルのポイントと、私の考え, **6**, 566.

## 書評・書論

『対話と承認のケア』(著: 宮坂道夫) —ケアとは弱さの共有である: 斎藤環, **4**, 381.

『誤作動する脳』(著: 樋口直美) —樋口さんの言葉が僕の体の中でシンクロした: 村瀬孝生, **4**, 382.

## 読者投稿コーナーだよ。ここ掘れかんかん!

「やいばの上を歩くよう」: 北村庄子, **4**, 343.

## ニュース

精神科訪問看護と「GAF尺度」, **3**, 259.