

●栄養精神医学／奥平智之

(12)血糖調節障害、コレステロール欠乏、マグネシウム欠乏, 1, 94.

●間の間／伊藤亜紗

(10)リズムズムズム, 1, 1.

(11)その心は……, 2, 109.

(12)それは○○したい, 3, 191.

(13)Zoomにおける間の間, 4, 299.

(14)Zoom版(4分33秒), 5, 391.

(15)とばっちりの甘辛炒め、転じてカレー, 6, 487.

●MSEを穴埋め式問題で練習してみよう／武藤教志, 小野悟

(9)認知症のケース(後編), 1, 85.

●うんこあるある—精神科の現場で遭遇したアンビリバボーな話。／塩月玲奈

(6), 2, 170.

(7), 3, 258.

(8), 4, 376.

(9), 5, 434.

(10), 6, 534.

●精神科に入職して初めて働く時に、やったほうがいいこと、やらないほうがいいこと—私が患者さんから学んだ「精神科仕事術」／山下隆之

(5)精神科の楽しさと難しさを感じ始めているあなたへ, 1, 76.

(6)がんばって1年間精神科ナースを続けてきたあなたへ, 2, 172.

(7)他者との関係性を大切にしたいあなたへ, 3, 264.

(8)新型コロナ感染拡大という状況の変化に揺れ動いているあなたへ, 4, 338.

(9)精神科で働き続けたいと考えているあなたへ, 5, 428.

(10)自分で自分の未来を切り開いていけるあなたへ, 6, 536.

●[発達障害当事者マンガ] 私が経験している世界／白井風子

(4)引っ越しを決めた話, 1, 66.

(5)引っ越しの話 その2, 2, 168.

●患者さんが「怒った」事例をアセスメントして今日からの精神科看護に活かしたい／田辺有理子

(3)ホールの椅子を蹴散らしたAさん, 1, 82.

(4)安静を守れず運動してしまう摂食障害のAさん, 2, 178.

(5)新入り患者を牽制するAさん, 3, 282.

(6)上手に怒るAさん, 4, 372.

●編集部がすっごくオススメする映画「これ観たほうがいいですよ!」

(2)『プリズン・サークル』: 大嶋栄子, 1, 100.

(3)『家族を想うとき』: 太田美由紀, 1, 104.

●外来看護は大事だ。ガオー————!

(1)「夜勤のない楽な受付」じゃ、あ～りません。: 高橋政代, 1, 68.

(2)外来で何ができるかを考えるのは楽しい作業です。: コレット美喜, 2, 164.

(3)外来は病院の玄関。: 橋本恵明, 3, 260.

(4)まずは患者さんへの挨拶や、気にかけているというメッセージの発信を。: 北恵都子, 4, 378.

●渡邊貴史の、「なんでもつないじゃいます」コーナー／渡邊貴史

認知症サポート活動「RUN伴」, 1, 72.

●渡邊恭佑の、「なんでもつないじゃいます」コーナー

(2)農業のススメ／福祉の世界に新しいビジネスを: 佐崎航大, 玉村大介, 渡邊恭佑, 3, 250.

(3)新型コロナウイルスへの感染対策、メンタルヘルスを考えるLINE上のプラットフォームを立ち上げました: 渡邊恭佑, 4, 334.

(4)看護×美容 相模台病院「外見ケアチーム」の取り組み: 新田マリア, 5, 424.

(5)看護×筋トレ ジムでの筋トレでモチベーションをアップする方法は看護にも活かせる: 本間亮二, 6, 525.

●木田っちの、こんな所に行ってみたっ。／木田塔子

(1)「ほっちのロッヂ」@軽井沢(長野県), 2, 138.

(2)ブリスベン／シドニー@オーストラリア, 3, 270.

(3)多様なひきこもる方たちと出会って, 5, 442.

●斎藤環氏による読書会『開かれた対話と未来』 専門職はオープンダイアログにどうかかわったらよいか／斎藤環

(1)《解説》精神科医療にとっての革命性とは, 3, 229.

(2)《質疑応答》オープンダイアログへの理解を深める, 4, 357.

(3)《実践編》読書会だけどロールプレイ!?, 5, 447.

●大牟田市がインスパイアする[ケア×暮らし×人間]／山内泰

(1)「わたし」が温まる(!)わくわく人生サロン, 3, 244.

(2)哲学者・國分功一郎さんとの対話から, 4, 352.

(3)老人性アメイジング! それぞれのリアリティの可笑しみ, 5, 478.

●トラウマインフォームドな精神保健医療福祉のパラダイムシフト／熊倉陽介

(1)トラウマに飲み込まれないように, 5, 436.

(2)まず住まいから始めようトラウマインフォームドケアとしてのハウジングファースト, 6, 556.

●「ゼロ」からはじめるオープンダイアログ／斎藤環

(1)なぜ対話ごときで治癒が起こるのか?, 5, 462.

(2)「無意識」の協働作業, 6, 542.

●セルフケア看護モデルを使って、自分らしくより幸せに生きることを支援する／後藤優子

(1)真の“セルフケア”の維持と獲得を「アセスメント、計画、実施、評価、継続」を通して支援する, 5, 467.

(2)セルフケア看護モデルのポイントと、私の考え, 6, 566.

書評・書論

『対話と承認のケア』(著: 宮坂道夫) —ケアとは弱さの共有である: 斎藤環, 4, 381.

『誤作動する脳』(著: 樋口直美) —樋口さんの言葉が僕の体の中でシンクロした: 村瀬孝生, 4, 382.

読者投稿コーナーだよ。ここ掘れかんかん!

「やいばの上を歩くよう」: 北村庄子, 4, 343.

ニュース

精神科訪問看護と「GAF尺度」, 3, 259.