

特集

「この人いいですよ」 あなたが仕事に関連してオススメしたい SNSの人、教えてください。

| 医療関係者12人

新連載

読者の考え・臨床活動などを広く集める新企画 「教えて!皆さんのセルフケア」

| Twitter精神看護交流会

新連載

患者さんと社会との接点を作る
シンデレラ・メイク講座
◎新田マリ

レポート

琵琶湖病院で
オープンダイアログを
見てきた件
◎中島裕子

編集後記

日曜日の夕方、自分が早足で道を歩いていた、スマホを見ながらベビーカーを押しているお父さん、自転車に体重を預けながら所在なげにスマホをいじっているおじさん、スマホをカウンターでいじっているすし屋の店員……とにかく街じゅうの人がスマホをいじっている状況に遭遇しました。夕暮れ時に時間が空いて、ふと寂しくなって手を伸ばしてしまうのがスマホ。でもスマホをポチポチ押してみても、自分を幸せにする情報は特に見つからず、そして誰からも連絡が来ているわけでもなく、「ふ〜」(ため息。やっぱり寂しい)といった風情でした。昔であれば、寂しくなったらテレビ、アルコール、たばこだったかもしれないけれど、今はスマホなんですね。つながれる手段があるのに、誰ともつながっていないように感じる状況がなおさら寂しく、だからまただらだらスマホをいじってしまう。これが今回の特集でも述べられた「スマホ依存」でしょうか。でも、自分の経験上は、目的なくスマホ内を徘徊しても、それで得た情報でハッピーになることってあんまりないですね。▶では、スマホは全部害なのか、というと、一刀両断に切り捨てられない要素もあります。助かった、よかった、という経験をしているから私たちは使っています。というわけで、次号は読者から、「私はここから有益な情報を得ています」というSNS情報を集めて紹介します。スマホは危ないと今月号で言い、次の号では推すという、この雑誌はいったいどっちやねん。いえ、依存ではないスマホとのよいつきあい方を探したいと思ってまして……(自戒を込めて)。(石川)

*予定ですので、著者、内容含め変更になる場合があります。

【今月号の表紙】 message from network

精神看護 第23巻第5号 2020年9月15日発行(隔月刊) 発行: 株式会社医学書院 代表者: 金原俊 〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku Tokyo ©2020, Printed in Japan 販売・PR部: ☎03-3817-5659

『精神看護』編集室: ☎03-3817-5769 FAX03-5804-0485 担当: 石川・伊藤 E-mail: seikan@igaku-shoin.co.jp

本文・表紙デザイン: 高見清史 (view from above) 表紙・目次写真: 齋藤陽道 印刷・製本: アイワード

1部定価: 本体1,400円+税

2020年年間購読料(送料弊社負担、年間6冊): 本体7,080円+税(冊子版)/本体10,080円+税(冊子+電子版/個人)/本体7,080円+税(電子版/個人)

本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

【COPY】(出版者著作権管理機構 委託出版物)

本書の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(☎03-5244-5088、FAX03-5244-5089、info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

*『精神看護』は、株式会社医学書院の登録商標です。