

[特集]

# 思春期の ゲーム依存、ネット依存

[この特集は……]

スマートフォンなどのデジタルデバイスは  
私たちの生活に大きく入り込んでいます。  
便利だから使っている、と私たちは思っていますが、  
一方で、それなしには生活に不安を感じるようになった今、  
私たちはすでに「依存」状態にあると言えなくもありません。

そんな、大人でも制御が難しいデジタルデバイスですが、  
今回はそれを、子ども時代に与えることの危険性、  
そしてそれが思春期以降に及ぼす影響について  
各研究をもとに解説いただきました。  
さらになぜハマりやすいのか、その理由も解き明かされます。

