

特集

思春期の ゲーム依存、ネット依存

395 想像よりも事態は深刻 その裏に潜むものを正視しよう | 志田博和

413 ハマるように作ってあるネットゲーム・スマホの仕様を解説します | 新津 勇



写真 齋藤陽道



レポート

420 当事者が研究者にアドバイスする活動

「J-SUGAR」始まる | 大西香代子、桂川純子、三木佐和子

3回連載

447 齋藤環氏による読書会『開かれた対話と未来』

専門職はオープンダイアログにどうかかわったらよい [その3]

《実践編》読書会だけどロールプレイ!?

新連載

- 436 トraumainフォームドな精神保健医療福祉のパラダイムシフト…1 | 熊倉陽介

トラウマに飲み込まれないように

- 462 「ゼロ」からはじめるオープンダイアログ…1 | 斎藤 環

なぜ対話ごときで治癒が起こるのか？

連載

- 391 間の間…14 | 伊藤亜紗

Zoom版《4分33秒》

- 424 渡邊恭佑の、「なんでもつないじゃいます」コーナー…4

看護×美容 相模台病院「外見ケアチーム」の取り組み | 新田マリア

- 428 精神科に入職して初めて働く時に、やったほうがいいこと、やらないほうがいいこと…9 | 山下隆之

精神科で働きたいと考えているあなたへ

- 434 うんこあるある…9 | 塩月玲奈

精神科の現場で遭遇したアンビリーバボーな話。

- 442 木田っちの、こんな所に行ってみたっち。…3 | 木田塔子

多様なひきこもる方たちと出会う

- 467 セルフケア看護モデルを使って、自分らしくより幸せに生きることを支援する…1 | 後藤優子

**真の“セルフケア”の維持と獲得を
「アセスメント、計画、実施、評価、継続」を通して支援する**

- 478 大牟田市がインスパイアする [ケア×暮らし×人間]…3（最終回）

老人性アメイジング！ それぞれのリアリティの可笑しみ | 山内 泰

- 484 当事者研究のスキルバンク…19 | べてるの家

本日の研究者：佐藤しんごさん 本日のスキル：幻覚妄想さん安心共生法

From精神看護

「こころの日」の活動にぜひ、ご参加ください！（日本精神科看護協会からのお知らせ） | 446

今月の5冊 | 461

次号予告・編集後記 | 486