

特集

思春期のゲーム依存、ネット依存。
その裏に潜むもの

| 志田博和、新津 勇

3回連載：その3

斎藤環氏による読書会『開かれた対話と未来』
即興でオープンダイアログを
やってみた

| 斎藤 環

レポート

ヘルシンキで受けた

オープンダイアログ

トレーナーズトレーニング

◎森川すいめい、大井雄一、辻井弘美

新連載

トラウマインフォームドケアの視点で
現在のメンタルヘルスの潮流を見る。

その1. ハウジングファースト

◎熊倉陽介

編集後記

新型コロナウイルスが日常を席捲した時、「もしかして私、コロナにかかったかも」という時が2回ありました。頭がめちゃくちゃ痛いし、関節痛いし、呼吸に違和感あるし、だけど嗅覚がものすごく大並みに敏感になってしまったのと、何度測っても熱が35度台という点では違ってたんですが、人生終わるかも、と思った時、偽善的に聞こえるかもしれませんが、ああもっと自分は直接的に人の役に立つという経験をすればよかった、それをやり残したなあと、後悔したのです。もちろんこの雑誌を作ったり、本を作ったり、と媒体を通してこれまでも人の役に立とうという意識はありましたけれども、もっと直接、自分の身体を通して、人のために役立ったと実感してから死にたいと思ひまして。それで、回復してから、池袋でホームレス支援をしている「てのはし」さんのHPで、給食作成のボランティア（野菜大量切り刻み部隊）に申し込んだんです。しかもさんざん迷いながら。シゴトという言い訳ナシの行動なので、申し込むのにけっこう勇気がいったんですよ。で、結論から言うと、先方からの返信で、「コロナの時期なので、普段お願いしている人だけでまわしています」ということで断られてしまいました（爆）。そりゃそうか……。コロナになってから人生の大掃除をしようとしても間に合わないという経験談でした。（石川）

*予定ですので、著者、内容含め変更になる場合があります。

【今月号の表紙】Dolls, stay home

精神看護 第23巻第4号 2020年7月15日発行(隔月刊) 発行：株式会社医学書院 代表者：金原俊 〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku Tokyo ©2020, Printed in Japan 販売・PR部：☎03-3817-5659

『精神看護』編集室：☎03-3817-5769 FAX03-5804-0485 担当：石川・伊藤 E-mail: seikan@igaku-shoin.co.jp

本文・表紙デザイン：高見清史 (view from above) 表紙・目次写真：齋藤陽道 印刷・製本：アイワード

1部定価：本体1,400円＋税

2020年年間購読料(送料弊社負担、年間6冊)：本体7,080円＋税(冊子版)／本体10,080円＋税(冊子＋電子版/個人)／本体7,080円＋税(電子版/個人)

本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

JCOPY(出版者著作権管理機構 委託出版物)

本書の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(☎03-5244-5088、FAX03-5244-5089、info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

*「精神看護」は、株式会社医学書院の登録商標です。