

特集

松蔭病院の身体合併症病棟が、 「身体拘束をやめる」 ことができた理由を 根ほり葉ほり聞いてみた

| インタビュアー：渡邊恭佑

- 113 病棟師長（高橋美弥子さん）＋認定看護師（貝田博之さん）に話を聞く
- 123 4年目看護師（江本美咲さん）に話を聞く
- 126 ベテラン看護師（村上亜優子さん）に話を聞く
- 128 看護部長に聞く（白鳥浩二さん）



写真 斎藤陽道



レポート

- 130 今、改めて知ってほしい
「精神科認定看護師の会」のこと | 小成祐介
[Comment] 精神科認定看護師1期生。ひきこもり支援で大活躍中の
山根俊恵さんから

FOCUS

- 144 精神科看護師でファッションデザイナーの
津野青嵐さんが、べてるの家に就職!?

レポート

- 152 地域に飛び出す作業療法士
**精神科訪問看護ステーションで見つけた
「自分を活かした」働き方!** | 生田真衣
- 158 段取り上手で自己コントロール!
私の時間管理術を紹介します | 木下将太郎

新連載

- 138 木田っちの、こんな所に行ってみたっ。…1
「ほっちのロッチ」@軽井沢（長野県） | 木田塔子

連載

- 109 間の間…11 | 伊藤亜紗
その心は……
- 164 外来看護は大事だ。ガオーーーーー!…2 | コレット美喜
外来で何ができるかを考えるのは楽しい作業です。
- 168 【発達障害当事者マンガ】私が経験している世界…5 | 白井風子
引越しの話 その2
- 170 うんこあるある…6 | 塩月玲奈
精神科の現場で遭遇したアンビリーバボーな話。
- 172 精神科に入職して初めて働く時に、やったほうがいいこと、やらないほうがいいこと…6 | 山下隆之
がんばって1年間精神科ナースを続けてきたあなたへ
- 178 患者さんが「怒った」事例をアセスメントして今日からの精神科看護に活かしたい…4 | 田辺有理子
安静を守れず運動してしまう摂食障害のAさん
- 188 当事者研究のスキルバンク…16 | べてるの家
**本日の研究者：がんばる子さん
本日のスキル：“降りていく生き方”式 幻聴さん毅然対処法**

From精神看護

- 今月の11冊 | 182
- 学会&イベントinformation | 184
- 次号予告・編集後記 | 190
- 精神看護バックナンバーのご案内 | 巻末
- FAX購読申込書 | 巻末