

## 特集

# 松沢病院で 身体拘束最小化を実現した 26の方法——やらされ感からやりがいへ

◎中田信枝、大場直樹、佐伯昌彦、西 宏隆、木田ゆかり（松沢病院・看護師）

## 特別記事

精神科で離職を防ぐ！

新人へ明確に伝えるべき一線とは

◎山下隆之（八事病院・精神科認定看護師）

## 特別記事

漫画で紹介する

フィンランド・オープンダイアログ体験

◎水谷 緑（漫画家）

## レポート

べてるの家のメンバーが

当事者研究への質問に答える

◎べてるの家メンバー

## 編集後記

▶特集を全面的に漫画にするという初めての試みをしました。文章であれば200字使って言うところを、漫画では短い囲みの中でわかりやすい言葉で短く言わなければいけない。いつも気軽に読んでいる漫画の裏にはこういう作業があるから読みやすくなるんだとしみじみわかりました。中村創さんの原作を水谷緑さんが漫画にしてくださいましたが、2人の才能にしばれまくった特集でした。皆さんはどのような感想を持たれましたか。ぜひ聞かせてくださいね。（seikan@igaku-shoin.co.jp）▶うんこブームにあやかって、というわけではないのですが、精神看護にはどんどんうんこネタが増えてきていて、それに伴って誌面も茶色が増えてきました（笑）。▶小瀬古伸幸さんの大人気連載（通称：横綱）が突然消えて、驚かれた方もいるかもしれません。でも心配しないでください。じつは小瀬古さんと話し合い、連載はいったん止めて、横綱を書籍化していくということになったのです。早ければ日精大会の時期にお目見えできるかも。お楽しみに。▶自分が2011年に担当させていただいた『幻聴妄想かるた』に悲願の重版がかかりました。かるたの読み札音声の声は、市原悦子さん。先月亡くなられてしまった市原さんの「あの声が聴きたい」の声に代えて、医学書院ホームページの幻聴妄想かるたのページに読み札音声をアップしました。中段のカルタバナーから飛ぶと、9枚のかるたと共に、市原さんの声が聴けます。私は「ろ」がオススメ。ぜひ拡散をお願いいたします。【石川】

\*予定ですので、著者、内容含め変更になる場合があります。

【今月号の表紙】 in the middle are red（真ん中は赤い）

精神看護 第22巻第2号 2019年3月15日発行（隔月刊） 発行：株式会社医学書院 代表者：金原俊 〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku Tokyo ©2019, Printed in Japan 販売・PR部：☎03-3817-5659

「精神看護」編集室：☎03-3817-5769 FAX03-5804-0485 担当：石川・伊藤 E-mail：seikan@igaku-shoin.co.jp

本文・表紙デザイン：高見清史（view from above）表紙・目次写真：齋藤陽道 印刷・製本：アイワード

1部定価：本体1,400円＋税

2019年年間購読料（送料弊社負担、年間6冊）：本体7,080円＋税（冊子版）／本体10,080円＋税（冊子＋電子版／個人）／本体7,080円＋税（電子版／個人）

本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権（送信可能化権を含む）は株式会社医学書院が保有します。本誌を無断で複製する行為（複写、スキャン、デジタルデータ化など）は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的（診療、研究活動を含む）で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

【COPY】（出版者著作権管理機構 委託出版物）

本書の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構（☎03-5244-5088、FAX03-5244-5089、info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。

\*「精神看護」は、株式会社医学書院の登録商標です。