

特集1

認知症高齢者へ、こんな対応の工夫により 身体拘束をせずに乗り切っています

小林美和（愛知医科大学病院医療安全管理室）
小林美亜（千葉大学医学部附属病院特命教授）
畠山卓也（駒沢女子大学看護学部看護学科精神看護学領域／精神看護専門看護師）
田邊友也（阪和いずみ病院看護部主任／精神科認定看護師）

特集2

新しい人間主義の潮流、四大思想

「ユマニチュード」「オープンダイアログ」 「ハームリダクション」「ハウジングファースト」

斎藤 環（筑波大学医学医療系保健医療学域教授）

特別記事

外国人の患者さんへの看護を
支援するためのツールを紹介

◎浜口直樹（神奈川県立精神医療センター・看護師）

特別記事

いま依存症治療の現場は
「ハームリダクション」に切り替わっています

◎小林桜児（神奈川県立精神医療センター・精神科医）

取材レポート

「化粧」で社会参加をお手伝い。
ハーバー化粧品が開催している
スキンケア&メイク講座

◎本誌編集部

*予定ですので、著者、内容含め変更になる場合があります。

編集後記

▶今月の特集で当事者のお話を紹介させていただきましたが、ほとんど自分もそっくりな幼少期だったので、かなり身につまされました。私もお菓子大好き子で、食事を摂らずにお菓子で生きていた時代がありました。甘いほうがいい、ご飯はまずい。なぜみんなもってお菓子を食べないのかしらと（マリーアントワネット並みに）思っていました。そういえばクラスで1人だけ、春になると鼻づまりで苦しんでいたことを思い出します。花粉症の走りですね。その頃にちゃんと食事を摂っていたらなあ、こんなにアレルギー体質にならなかったのにとおもいます。奥平先生に聞いたところ、私の低血圧も、エネルギーが少ないから身体が「エコモード」になっているのでは、とのこと。身体ってどういう状況でも「生きる」ことを優先させて対応してくれそうです。摂食障害もやりましたし、自分の身体には申し訳ないことばかりしてきたなとも思います。▶栄養については現在いろいろなことが言われています。本誌もそれだけで治るとは言いません。でも栄養・食事って生活の基盤ですよ。そこに知識を入れることで、より良いことが起きるかもしれない。そんなスタンスでこのトピックを扱っていきたいと思っています。（石川）

【今月号の表紙】 Pay attention to what you eat. (何を食べるかに注意を払いましょう)

精神看護 第21巻第5号 2018年9月15日発行(隔月刊) 発行：株式会社医学書院 代表者：金原俊 〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23
Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku Tokyo ©2018, Printed in Japan 販売部：☎03-3817-5659
「精神看護」編集部：☎03-3817-5769 FAX03-5804-0485 担当：石川・伊藤 E-mail: seikan@igaku-shoin.co.jp
本文・表紙デザイン：高見清史 (view from above) 表紙イラスト：大西洋 印刷・製本：アイワード
1部定価：本体1,300円＋税
2018年年間購読料(送料弊社負担、年間6冊)：本体7,080円＋税(冊子版)／本体10,080円＋税(冊子＋電子版/個人)／本体7,080円＋税(電子版/個人)

本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能権を含む)は株式会社医学書院が保有します。本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

【COPY】(出版者著作権管理機構 委託出版物)

本書の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(☎03-3513-6969、FAX03-3513-6979、info@copy.or.jp)の許諾を得てください。

*「精神看護」は、株式会社医学書院の登録商標です。