



## シリーズ ケアをひらく 介護するからだ

細馬宏通＝著

定価2160円（本体2000円＋税8%）

医学書院

☎03-3817-5600

目利きの人間行動学者が、ベテラン介護者の「神対応」の秘密に迫る。介護行為が撮影されたビデオを一コマコマ見る。心なんて見ない。ただ動きを見る。そこには、言語以前にかしい身体があった。「真似で関係が動き出し」たり、「空中に書く共同ノート」があったり、「得意技で時間を動かし」たり……。見えてきたのは、うならされるような微細なやりとり。介護とは、片方がもう片方に施すだけの行為ではない、ケアはやりとりされていたのだ。

## 病気じゃないからほっといて

そんな人に治療を受け入れてもらうための新技法 LEAP

ザビア・アマダー＝著、八重樫穂高、藤井康男＝訳

定価2592円（本体2400円＋税8%）

星和書店 ☎03-3329-0031



統合失調症で、治療を拒む兄を持つ筆者が、コミュニケーション法、LEAPを編み出した。傾聴(Listen)、共感(Empathy)し、互いに一致するところを見つけ(Agree)、確保し、共通の目標を達成するために協力関係(Partnership)を築く。初版から10年、世界中から注目を集める技を学ぼう。

## 認知行動理論に基づく精神看護過程

よくわかる認知行動療法の基本と進め方

岡田佳詠＝編著

定価3024円（本体2800円＋税8%）

中央法規 ☎03-3834-5812



今年度の診療報酬改定で、一定の訓練を受けた看護師が、医師の指示のもと認知行動療法(CBT)を行うと、算定が可能となった。精神看護にも大きく寄与するこの手法を、いかに実践に生かすか。20年来、CBTと向き合う筆者が、看護過程にCBTを組み込み、看護の力と患者のやる気を高める方法を紹介する。

## 人生は楽しいかい？

ゲオルギー・システマスキー＝著、北川貴英＝監修

定価1836円（本体1700円＋税8%）

夜間飛行 ☎03-6434-7945



世界45か国、250以上の団体が実践している人間能力開発メソッド「システム」が小説になった。これを読むと、他人の価値観に振り回されなくなる!? 「なんとなく大丈夫」という感覚が身につく、「人生は楽しいかい?」と聞かれ「イエス!」と答えられるようになる、という。

## チャレンジング行動から認知症の人の世界を理解する

BPSDからのパラダイム転換と認知行動療法に基づく新しいケア

イアン・アンドリュース・ジェームズ＝著、山中克夫＝監訳

定価2484円（本体2300円＋税8%）

星和書店 ☎03-3329-0031



日本でBPSDと称される認知症の問題行動、海外ではチャレンジング行動と呼ばれるようになってきた。「症状」ではなく、困ったつらい状況に対し、本人なりに変えよう、解決しようとしている努力の現れと捉えるのだ。そう捉えた場合の介護者の実践が、現場で使える方法で、紹介されている。