

特集

自分を傷つける行為が止まらない人 医療者はどう捉え、かかわればいいのか

アルコール、薬物、ギャンブル、買い物、食べ吐き、リストカット、
万引き、性的問題……
精神科の臨床では、じつにさまざまな嗜癖に悩む人たちと出会います。

そんな時、熱心をやめさせようとアプローチする医療者ほど、
思うような結果が出ないことに疲弊し、関係に行き詰まり、
燃え尽きる、という事態になりかねません。

そこでこの特集では5人の臨床家にご登場いただき、
自分を傷つける行為が止まらない人を目の前にした時に
「私はこうしてきた」という経験と知恵を披露いただくことにしました。