



べてるの家映像シリーズ 見る当事者研究

case1 水飲みがとまらない!!
～暮らしの中で活かす当事者研究～

べてるの当事者研究DVDを作る会＝製作
定価5400円（本体5000円＋税8%） べてるの家 ☎0146-22-4707

調子が悪い時は1日11リットルもの水を飲んでしまう佐藤太一さん。太一さんが当事者研究をやってみたら、「もっと派手に生きろ、水を飲め」と圧迫するウラチュー幻聴の存在が明らかになった。水飲みはまだ止まったわけではないけれど、仲間に助けを求める手段はいろいろとみつかってきました。太一さんはもうみんなにとって「わけのわからない行動をとる社会性のない困った人」ではなく、「こういう現象に困っていて、自分自身で研究している人」になった。それらの過程をDVDで紹介する。

ペコロスの母の玉手箱

岡野雄一＝著

定価1296円（本体1200円＋税8%）
朝日新聞出版 ☎03-5541-8767



60歳を過ぎた息子（ペコロス）が、認知症の母を通して見る日常をマンガで描く。自費出版が話題になり、映画化もされたシリーズの第2弾。淡々とした介護の日々のなかの豊かな時間が、温かい絵とエピソードで綴られる。週刊誌への連載も含む76話を掲載。母の死をどのように迎えたのか。

必携!

精神看護実習ポケットブック 増補版

野中浩幸・乾富士男・心光世津子＝編著

定価1944円（本体1800円＋税8%）
精神看護出版 ☎03-5715-3545



実習中に迷った時や困った時、その場で読めて参考になることを目指して作られたミニブック。看護学生が遭遇すると思われる事例を増やし、臨床の場で使われる新薬、地域で暮らすことを見越したデイケアや精神科訪問看護などの資源の解説を追加した増補版。

ありがとうは僕の耳にこだまする

東田直樹＝著

定価1512円（本体1400円＋税8%）
角川学芸出版 ☎03-5215-7815



会話のできない重度の自閉症でありながら、文字盤ボイティングやパソコンを使って、心の声を言葉にし続けてきた著者。その彼が最も好きなのが詩。大切なことを語るのに、難しい言葉は決して必要ないと気づかされる10年分の思い、82篇。

精神科サバイバル!

人薬に支えられて

はたよしみ＝著

定価1512円（本体1400円＋税8%）
解放出版社 ☎06-6581-8542



著者は、その活動が讃えられて過去、リリー賞を受賞した人でもある。統合失調症の発症による閉鎖病棟入院などを経て、自助グループや執筆、ひとり芝居・ライブ活動など、第2の人生を歩むさまを、医療者、家族、ヘルパー、自助グループの仲間、友人など、人のかかわりを中心に綴る。