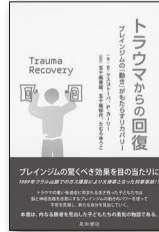


編集部が届いた本

定価は税 5% 込価格。



ニルスの国の認知症ケア
医療から暮らしに転換したスウェーデン
藤原瑠美 著 ドメス出版●定価2835円
●認知症になっても自宅で暮らし続けられる！
日本を変える智恵と情熱がつまった本。



トラウマからの回復
ブレインジムの「動き」がもたらすリカバリー
S.マスコトバほか 著／
五十嵐善雄ほか 監訳 星和書店●定価1575円
●身体療法ブレインジムの用いたトラウマ療法。



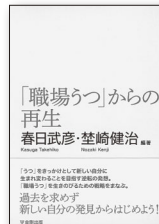
老年精神医学
高齢患者の特徴を踏まえてケースに臨む
一般財団法人仁明会精神衛生研究所 監修／
大塚恒子 総編集 精神看護出版●定価2520円
●「加齢による中枢神経系の脆弱化」を念頭に、
ケア提供のポイントを整理。



いやな気分よさようなら
コンパクト版
自分で学ぶ「抑うつ」克服法
デビッド・D・バーンズ 著／
野村総一郎ほか 訳 星和書店●定価2625円
●感情調整法としての認知行動療法を一般向き
に書いた本のコンパクト版。



高齢者のケアに役立つ 疾患別薬の大事典
岡野善郎 著 関西看護出版●定価1995円
●高齢者に身近な病気とそれに適用される医薬品
を選び出し、解説した。



「職場うつ」からの再生
春日武彦、埜崎健治 編著
金剛出版●定価2730円
●「うつ」をきっかけとして新しい自分に生まれ
変わることを目指す戦略を学ぶ本。



10代のための
人見知りと社交不安のワークブック
ジェニファー・シャノン 著／
小原圭司 訳 星和書店●定価1260円
●10代の若者が社交不安障害を克服するため
に最適なワークブック。



スキーマ療法入門
理論と事例で学ぶ
スキーマ療法の基礎と応用
伊藤絵美 編著 星和書店●定価2940円
●翻訳ではない、日本人著者によるスキーマ療
法の入門書。入門テキストと事例集の2部構成。



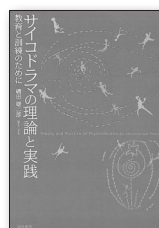
子どもと家族の認知行動療法3
PTSD
P.スミスほか 著／下山晴彦 監訳
誠信書房●定価3570円
●トラウマに焦点を当てた認知行動療法のため
のセラピスト向けガイドブック。



基本から学ぶSST
精神の病からの回復を支援する
前田ケイ 著 星和書店●定価2730円
●当事者の希望をつなぎ、実生活に役立つ
SSTのための技術の数々を丁寧に解説。



CRAFT
依存症者家族のための対応ハンドブック
ロバート・メイヤーズほか 著／
松本俊彦ほか 監訳 金剛出版●定価2730円
●アルコールや薬物、ギャンブルなどの問題で
悩む家族のためのワークブック。



サイコドラマの理論と実践
教育と訓練のために
磯田雄二郎 著 誠信書房●定価2520円
●サイコドラマの本質と成り立ちについて、導
入として解説する。