

特集2

うつ病への、 薬以外のアプローチ

他院ではこんな試みをしています

うつ病に対して、薬以外の方法でアプローチを試みている病院の実践を紹介します。その試みは、「磁気刺激法」「鍼灸」「音楽療法」の3つです。これらを選んだのは、大変に評価が高く、“効く”と聞いたからなのです。