

僕は四つの精神障害 強迫性障害、性同一性障害、うつ病、発達障害と共に生きて
津野恵 著

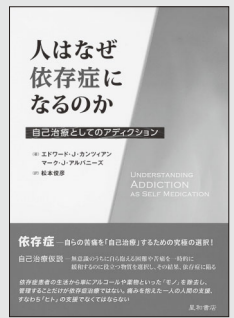
四つの病と共に生きる著者の、ありのままの姿を綴った手記。飲まず食わずで風呂に1週間入り続ける、母親の介助なしにはトイレを使えない。——重度の強迫性障害に支配された人生を取り戻し、障害を抱えながらも自分らしく生きられるよう模索していく。生きづらさを抱えながら、もがいてきた人生の軌跡。



定価 1260 円 (税込)
星和書店 電話 03-3329-0031

人はなぜ依存症になるのか 自己治療としてのアディクション
エドワード・J・カンツィアン、マークJ・アルバーニス 著／松本俊彦 訳

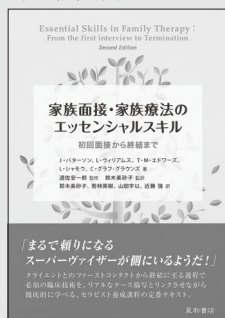
依存症者は、無意識のうちに自分たちの抱える困難や苦痛を一時的に緩和するのに役立つ物質を選択し、その結果、依存症に陥るという（自己治療仮説）。この理論的アプローチを知るとは、依存症者と依存症が果たしている役割を理解するうえで非常に有用である。



定価 2520 円 (税込)
星和書店 電話 03-3329-0031

家族面接・家族療法のエッセンシャルスキル 初回面接から終結まで
ジョー・エレン・パターソン他 著／遊佐安一郎 監修、鈴木美砂子 監訳

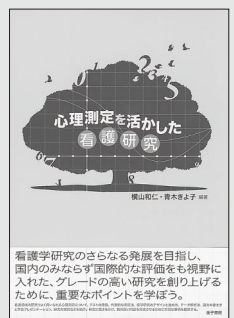
本書1冊で、セラピストとしての基礎を徹底的に学ぶトレーニングブックと、家族を治療のパートナーに組み入れる効果的な家族面接のガイドの2冊の優れた教科書を手に入れたことになる。リアルなケース描写とリンクさせながら解説した、アメリカにおけるセラピスト養成課程の定番テキスト。



定価 3990 円 (税込)
星和書店 電話 03-3329-0031

心理測定を活かした看護研究
横山和仁・青木さよ子 編著

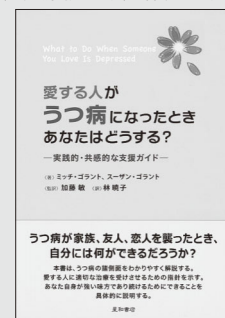
看護領域の研究でよく用いられる心理測定について、テストの理論、代表的な測定法、疫学研究のデザインと進め方、データ解析法、論文の書き方と学会プレゼンテーション、研究の実例などを紹介。研究に磨きをかけ、質の高い内容にするために大切な事例を提供する。



定価 2940 円 (税込)
金子書房 電話 03-39412-0113

愛する人がうつ病になったときあなたはどよう？ 実践的・共感的な支援ガイド
ミッチ・ゴラント、スーザン・ゴラント 著／加藤敏 監訳／林暁子 訳

心理療法家である著者の母親はうつ病を抱えていた。本書は、そこで苦労した体験をふまえながら、愛する人がうつ病になったときにどのような支援ができるのかについて、平易な言葉でその指針を示している。家族、友人、恋人など、大切な人がうつ病になってしまった場合に参考になる一冊。



定価 2520 円 (税込)
星和書店 電話 03-3329-0031

カンタン古武術だって 育児がグンとラクになる ママが疲れな体の使いこなワザ 30
岡田慎一郎 著

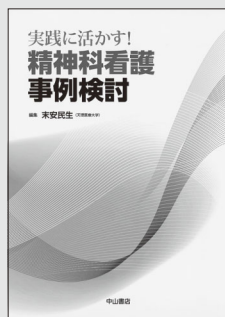
「古武術介護」を編み出した著者による、疲れな介護ワザを育児に応用！赤ちゃんが軽く感じる抱き上げ方、足も腰も疲れ知らずのだっこ歩き、授乳中もラクラク便利な片手だっこ、腰痛知らずのおんぶ術、ベビーカーのラクな押し方……。産後の体と育児の悩みが、本書で一気に解決！



定価 1260 円 (税込)
河出書房新社 電話 03-3404-8611

実践に活かす！ 精神科看護事例検討
末永民生 編

なぜ、と「問い」を立て続けるのは少し面倒なことではあるのです。しかし、そのことを怠るということは、人とかわかる仕事の誇りも失うことに等しいのではないかと思います。つまり、本書では、自分自身が看護師としての「賞味期限切れ」にならないようにしたいという自戒も込めました。(あとがきより)



定価 2520 円 (税込)
中山書店 電話 03-3813-1100

あたりまえのカラダ
岡田慎一郎 著

私たちの体には、まだまだ自分自身で気づいていない不思議、未知の使い方がたくさん埋もれています。それを利用すれば、体の新しい「操縦法」が発見でき、その操縦法がまた次の発見へとつながっていく——こうして、私たちは日一日と「あたりまえのカラダ」へと近づけるのです。(本文より)



定価 1365 円 (税込)
イースト・プレス 電話 03-5213-4700

編集部へ書籍をお送りください。当コーナーで紹介させていただきます。