

## 特集 3

退院支援・地域移行支援の時代だからこそ使いたい

# 『幻聴妄想かるた』

『幻聴妄想かるた』の発売から3か月、新聞等にも取り上げられ、話題騒然(55ページ)。全国各地からも「これはすごい」「使える!」という声が続々と届いたので紹介します。

精神医療福祉は今、退院支援・地域移行支援、そして当事者中心の支援の時代へ動いています。精神科看護師は、『幻聴妄想かるた』をどのように活用できるのでしょうか。

北海道  
浦河

幻聴妄想がつらいとき  
使うと落ち着く

東京

幻聴妄想かるた  
誕生秘話

岐阜

研修で使ったら  
盛り上がった

栃木

未来の医療者に  
「返句」を作ってもらった

愛知

授業に使える!