

# 精神看護 第14巻 総目次

2011年 1号(=1月号)、2号(=3月号)、3号(=5月号)、4号(=7月号)、5号(=9月号)、6号(=11月号)

表示は、題名：著者、号数、開始ページ

## 巻頭

ある日の空 PHOTO&TEXT：安部俊太郎，4，1。  
宙ぶらりんで書く：多比良孝司，4，9。

## 緊急特集

[5月号]東日本大震災で揺れた私たち

被災地の病院では何が起きていたのか：加藤久美，3，6。  
被災地の病院から来た患者さんを受け入れた記録：守田亨，3，14。

共感疲労という二次災害から看護師を守る：武井麻子，3，18。

被災地にはいない私たちの動揺：名越康文，3，23。

地震で本当に揺れたもの：春日武彦，3，26。

中井久夫氏に聞く，3，30。

## 特集

[1月号-1]看護・介護する人が楽になる身体の使い方 前編CD-ROM付録

：岡田慎一郎，1，5。／後編CD-ROM付録，2，4。

[1月号-2]境界性パーソナリティ障害患者に有効とされる弁証法的行動療法とは

：三上勇氣，1，12。

[3月号]主任はつらいよ，楽しいよ

匿名座談会 1幕：2，10，40。

エピソード篇「主任はつらいよ，楽しいよ」：森脇崇・坂井輝男・岡本一郎・白田成之，2，24。

生の声(みなさんから)：2，8，22，38，46。

[5月号-1]多飲症看護「かわり」と心理教育を紹介します。

：新津功務，3，32。

[5月号-2]実践する人も参加する人もやってみたくなる院内研修

“自分らしい”実践から学ぶロールプレイ研修：松井知賀子，3，52。

介入を通じて身体科の認定看護師とタッグを組んだ，その名もコラボ研修：畑友子，3，59。

闘病記を読んで語り合う研修：大谷和世・矢田部信行・小松尚司・瓜崎貴雄・荒木孝治，3，65。

[コラム]院内研修に「病院の外の資源」を活用するコツ：安保寛明，3，64。

[情報]製薬メーカーさんから提供可能な研修のアイデアをいただきました，3，71。

[7月号]認知症，どうしたらいい？

パーソン・センタード・ケアを精神科病院で実践する：水野裕，4，18。

認知症病棟で身体拘束を「0」にする：大西恵・笠原正文，4，23。

認知症には往診！ 地域での訪問診療を実践：上野秀樹，4，33。

マンガ+解説！ 「私たち認定看護師は，こんなケアを考えました」：成田真人・内田朋子・池田美佐子・高橋ひろえ・上本恭子・八田由利子・小山典子・山田ヨコ(イラスト)，4，38。

学んで実践 レビー小体型認知症の看護：長南真貴・上田里美，4，53。

[9月号]拘束時の心理的ケア 私たちはこうしています

身体拘束時の心理的ケア 私はこうしています：中谷将，5，6。

患者さんと看護師 双方に必要な心理的アフターケア：

河内俊二，5，15。

拘束時から患者さんの看護計画に沿った観察項目を設定：東志乃，5，20。

拘束される患者役の体験から学ぶ心理的ケアの視点：横嶋清美，5，24。

[11月号-1]死なせない 積極的にかかわる自殺予防

積極的にかかわれるようになるために 岩本知恵美，6，8。

自殺予防人材養成プログラムの要点を具体的に紹介します 衛藤暢明，6，11

[11月号-2]精神科看護師が読んでおくべき『災害時のこころのケア』

サイコロジカル・ファーストエイドには何が書かれているのか 明石加代，6，27。

現場で「そばにいられる人」であるために 萱間真美，6，32。

最前線の地域から伝えたいこと 米倉一磨，6，37。

## 前号の特集から

「主任はつらいよ楽しいよ」を受けて愛の応援メッセージ

最初は誰でも主任でした：岸清次，3，74。

選ばれる病院になるために主任に期待すること：大谷須美子，3，78。

## FOCUS

服薬自己管理ファイルを使用した服薬支援：赤路勇・柏原幸治・片田由美，1，37。

## 特別記事

国立精神・神経医療研究センター医療観察法病棟が，そのプログラムとノウハウを公開します④暴力という問題解決をやめるための介入 思考スキル強化プログラム：菊池安希子・岩崎さやか・美濃由紀子，1，28。  
「痛い！」対談：熊谷晋一郎×信田さよ子，2，73。

## トピックス

少しのひらめきと努力と工夫で身体拘束を最小限に！：三好豊子・甲斐あゆみ・山本ちひろ，1，46。

退院支援につながるセルフケアサービスシステム：山下隆之，1，60。

3人の仲間から聞いたアラブの国のメンタルヘルス：小松容子，1，73。

## 研究調査報告・論考

排便の表現方法の統一を図るための教育の検討：橋本博美・小森照美・大前晴美・末続なつ江・永田英樹・井上真人・黒川淳一，1，90。

患者が期待するトラブル時の看護介入とは：四町田悟・吉村武・栗田康弘・青山純一・阿部宏・村上茂・西田幸一・下里誠二・荒木孝治，2，58。

精神科の男性看護師が患者を「押さえる役割」を引き受けるまでのプロセス：宮武郁夫・深堀浩樹，4，69。

精神科病院はどのようにして時代に生き残るか？：太刀川弘和・井口俊大・高木善史・東理美沙・土井永史，6，44。

## 物語

眠りたくてしょうがない：北村庄子，5，82.

## 焦点

拘置所の23日間 孤立とつながりについての体験的考察(尾上義和) (1)逮捕！，2，48. (2)「救い」としての取り調べ，3，84. (3)私はひとりでない，4，76. 松沢病院の行動制限最小化——看護の努力を数字で表す：下山朋洋，3，96. ブログで人材確保！：谷文恵，3，106. 日本の看護の高度専門化に向けて，次の一步をどう踏み出したらいのか？：田中美恵子，4，58. うつ病を持つ人々を対象とした看護理論の構築に向けて：村瀬智子，5，27. 「身体」を見る病院と「精神」を見る病院が連携するとこんなメリットがある：角田直枝，5，34. ドイツにおける慢性頭痛に対する認知行動療法：荒木孝治，5，40. タイにおける地域中心の精神科医療：揚野裕紀子，5，49. イギリスの「地域精神科看護師」とは：川野雅資・片山典子，6，55. 巨大精神病院 アサイラムの時代：風野春樹，6，60.

## 発見

看護師にも役に立つ，WRAPって何！？：磯田重行，3，119. 行ってみて，参加して楽しい日本精神科看護学会：“劇団”行動制限の皆さん・横嶋清美，6，85.

## インタビュー

認知行動療法で，ストレスマネジメントしてみませんか？：伊藤絵美(聞き手＝本誌編集部)，3，116.

## 勉強

●認3回シリーズ「痛み」に対する認知行動療法が，身体科各領域で始まっている  
(1)口腔領域の慢性疼痛への認知行動療法：松岡紘史，4，64.  
(2)緊張型頭痛への認知行動療法：本谷亮，5，62.  
(3)がん性疼痛への認知行動療法：古川洋和，6，66.

## 座談会

拘置所の23日間「孤立」と「つながり」：尾上義和×浜田寿美男×編集部，5，53.

## 寄稿

統合失調症の姉：高崎麻菜，6，70.

## 連載

●認定看護師のつぶやき  
行動制限最小化領域：横嶋清美・大西恵・近藤陽一，2，57. / 鎗内希美子・賀山道広・渡部晃，3，83. / 小森晃・東志乃・竹谷克巳，4，57，96. / 大谷須美子・鈴木直子・齋藤雄一，5，92，96.  
●気持ち悪い模様(綾屋紗月)  
(12)目玉模様 その4，1，56. (13)目玉模様 その5，2，100. (14)気持ち悪い文字 その1，3，136. (15)気持ち悪い文字 その2，4，120. (16)気持ち悪い文字 その3，5，102. (17)気持ち悪い文字 その4，6，102.  
●萱間真美の「この2か月」+「働きママン」(萱間真美)  
(6)，1，96. (7)，2，94. (8)，3，125. (9)，4，104. (10)，5，86.  
●戦前，精神障害者の治療を担っていた民間施設と

は

(5)看護人と呼ばれた人たちのこと：金川英雄，1，81. (6)奄美諸島の私宅監置と医介輔：金川英雄，2，87.

●ほんとうは怖いアニメーション(横田正夫)

(1)辛抱できないアトム，2，66. (2)マスオさん，ノイローゼ？，3，138. (3)まるちゃんの下ネタ，4，122. (4)しずかちゃんはプライバシーが保てない，5，104. (5)いつものママじゃない，6，104.

●木下孝一の主観DEニュース(木下孝一)

(1)，3，131. (2)，4，94. (3)，5，97. (4)，6，90.

●精神看護INDEXその「領域」の動向がわかる

スーパー救急(精神科救急入院料)：内田勇・谷中昭一，1，102. / 横森いづみ，2，102. 外来・訪問・地域：東美奈子，1，104. / 2，106. 専門看護師・認定看護師：武藤教志，1，106. / 2，108. 看護部長：大塚恒子，1，108. / 2，110. 身体合併症：長井由樹美，2，104.

●空想生活(まるもとりえ)

(5)月と地球のよい関係，1，89.

●木挽先生のすべらない精神科実習指導(木挽秀夫)

(1)，3，134. (2)，4，111. (3)，5，100. (4)，6，100.

●宮子あずさのサイキア＝トリップ(宮子あずさ)

(78)愛しの頭痛，1，112. (79)悩める主任さんへの耳打ち，2，114. (80)院内研修の思い出——知と知識について，3，140. (81)双葉病院誤報事件に思うこと，4，126. (82)看護の枠は自覚です，5，108. (83)最終回に寄せて……関係性という言葉のリアル，6，108.

●べてる新聞『ばびぶべ』(べてるの家)

(77)，1，110. (78)，2，112. (79)，3，142. (80)，4，124. (81)，5，106. (82)，6，106.

●解けるかな！？ お薬クロスワードパズル(肥田裕久)

(4)，1，57. (5)，2，6. (6)，3，4. (7)，4，85. (8)，5，73. (9)，6，6.

●趙岳人先生に聞いてみよう！ 人間関係のお悩みQ&A(趙岳人)

(1)，6，98.

●書論

『コンコーダンス』『説得』じゃなく，「気持ちに寄り添う」スキル：小瀬古伸幸，1，67.

『その後の不自由』 当事者研究の夢は限りなく広がる：伊藤絵美，2，81.

『高齢者救急』 高齢者，精神科，救急。切っても切れない関係：山田秀則，4，97.

『世に棲む患者』『働く患者』と「幻想妄想かるた」と逆転満塁ホームラン：新澤克憲，5，67.

●第15回精神科認定看護師認定試験問題(認定試験研究会)

(1)，4，86. (2)，5，74. (3)，6，76.

●書評

『ケアする人も楽になる認知行動療法入門BOOK1&2』悔しいくらいに的確な言葉で説明されてしまうCBTの本：曾根原令子，6，59.

●取材

トリエステからイタリア精神保健改革の立役者3人が来日：精神看護編集室，1，95.