

特集

拘束時の 心理的ケア

私たちは こうしています

患者さんにとって身体拘束は、トラウマにもなりかねないほど負担の大きいものです。どうしても拘束をしなくてはならないとき、身体的なケア、安全のためのケアに加えて、患者さんの負担を大きく減らすことができるのが「心理的」なケアです。
精神科看護の現場で知っておきたい拘束時の心理的ケアについて、実践を踏まえた「私はこうしています」を紹介します。